Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES PÓS-AVC: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Victor Manoel Oliveira Dos Santos
Nínive de Oliveira Passos
Wesley dos Reis Barroso

Autores: Klefeny Beatriz Ribeiro do Nascimento Silva
Fernanda Costa Primo de Souza
Fredson Ryan Pereira Monteiro

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O acidente vascular cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte e incapacidade em todo o mundo. A reabilitação pós-AVC é um processo essencial que visa restaurar a funcionalidade e a qualidade de vida dos pacientes afetados. A assistência de enfermagem desempenha um papel crucial nesse processo, contribuindo para a recuperação física e emocional dos pacientes. Este estudo apresenta uma revisão da literatura sobre a assistência de enfermagem na reabilitação de pacientes pós-AVC, destacando sua importância, desafios e melhores práticas. OBJETIVOS: Analisar o papel da assistência de enfermagem na reabilitação de pacientes pós-AVC. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão de literatura, realizada em Junho de 2024, cujos dados foram coletados nos Bancos de Dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), SciELO e UFRN. Foram selecionados artigos publicados entre 2010 e 2023 que abordassem a assistência de enfermagem na reabilitação de pacientes pós-AVC. Os critérios de inclusão foram: estudos que discutissem intervenções de enfermagem, resultados de reabilitação e a eficácia de programas de cuidado. Utilizou-se os seguintes descritores: Acidente Vascular Cerebral; Cuidados de Enfermagem; Enfermagem. RESULTADOS: Revelou várias intervenções de enfermagem eficazes na reabilitação de pacientes pós-AVC, incluindo: mobilização precoce, que demonstrou reduzir complicações e melhorar a recuperação funcional; educação e orientação dos pacientes e familiares sobre o AVC e as estratégias de reabilitação, aumentando a adesão ao tratamento e melhorando os resultados; suporte emocional, fundamental para a adaptação dos pacientes às suas novas condições; e intervenções personalizadas, com a implementação de planos de cuidado individualizados. CONCLUSÃO: A assistência de enfermagem é um componente essencial na reabilitação de pacientes pós-AVC, contribuindo significativamente para a recuperação funcional e a melhoria da qualidade de vida. A mobilização precoce, a educação, o suporte emocional e a personalização dos cuidados são práticas que demonstraram eficácia na reabilitação. No entanto, desafios como a falta de formação específica e a necessidade de uma abordagem interdisciplinar ainda persistem. É fundamental que os profissionais de enfermagem sejam capacitados e integrados em equipes multidisciplinares para otimizar o cuidado e maximizar os resultados na reabilitação de pacientes pós-AVC.