

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** SINTOMAS ANSIOSOS E FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS EM UNIVERSITÁRIOS DO EXTREMO NORTE DO BRASIL

**Relatoria:** Carla Araujo Bastos Teixeira  
Luara Geovanna De Oliveira Cardoso

**Autores:** André Lucas Pereira Braz  
Gleidilene Freitas Da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

Introdução: Investigar a relação entre os sintomas ansiosos e os fatores sociodemográficos, comportamentais em universitários de instituição de ensino superior da região amazônica pode trazer um panorama situacional que subsidie ações específicas e eficazes na prevenção e condução de sintomas ansiosos no ambiente universitário. Objetivo: Descrever os fatores sociodemográficos, comportamentais e de saúde associados aos sintomas ansiosos em estudantes de universidade no extremo norte do Brasil. Métodos: Estudo de corte transversal descritivo realizado com universitários de uma Instituição de Ensino superior no extremo norte do país. Instrumento de coletas de dados: questionário sociodemográfico e de saúde e a escala DASS-21. Foi realizada análise estatística descritiva e regressão logística multinomial. Foram usados testes Qui-quadrado de Pearson e Fisher. Resultados: O presente estudo apontou que os fatores gênero feminino, histórico de consultas médicas frequentes, hábito de fumar e possuir diagnóstico médico prévio estão associados a sintomas ansiosos gerados durante a graduação, implicando, assim, no adoecimento psíquico da população universitária. No que diz respeito a distribuição de sintomas ansiosos, 33,27% dos estudantes apresentaram escore "extremamente severo" para sintomas ansiosos, enquanto 35,04% apresentaram escore compatível com o padrão normal. Em relação às áreas do conhecimento, ciências da saúde possui o maior escore para sintomas ansiosos, "extremamente severo". Considerações Finais: As contribuições evidenciadas no presente estudo direcionam para a implementações de ações futuras que promovam saúde mental dentro da comunidade acadêmica visando a redução das taxas de ansiedade no meio universitário.