

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A PROMOÇÃO DE ESTÍMULOS SENSORIAIS EM PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Letícia Vaz Pamphylio
Grayce Daynara Castro de Andrade
Elizabeth Cristina dos Santos Costa

Autores: Altamira Silva Gemaque
Brena Letícia Lopes Rodrigues
Vitória Cristina de Oliveira Paes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As doenças neurodegenerativas são condições incuráveis e debilitantes que resultam em degeneração progressiva e/ou morte das células nervosas, alterando a mobilidade física, realização de atividades básicas e funções sensoriais dos pacientes. Além de afetarem diretamente as funções dos nervos sensoriais, resultando a longo prazo nos pacientes uma piora de seus sentidos sensoriais. Sendo assim foi realizada uma dinâmica no projeto Reviver, projeto esse que visa justamente a melhoria da vida das pessoas com Parkinson e Alzheimer, com a realização de palestras, dinâmicas, dentre outros. A atividade buscou trabalhar os sentidos sensoriais do paladar e olfato. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP) que integram a equipe do Projeto de Pesquisa e Extensão Reviver durante uma dinâmica de incitação dos sentidos sensoriais de pessoas com doenças neurodegenerativas. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, fundamentado no encontro do Projeto de Pesquisa e Extensão Reviver. **RESULTADOS/ DISCUSSÃO:** Na dinâmica planejada foram utilizadas frutas e ervas para estimular a memória sensorial. No primeiro momento da atividade, o sentido estimulado foi o olfato através do aroma de algumas folhas de plantas pré-escolhidas de conhecimento comum como canela, cravo e capim-marinho para facilitar no seu reconhecimento e alguns comunicaram a resposta correta, a maioria por meio da participação do seu cuidador. Logo depois, foi solicitado que eles fechassem os olhos para degustar alimentos como banana, mamão e laranja para estimular a sensibilidade gustativa, discernindo qual era a resposta correta. A maioria falhou na identificação, precisando da ajuda dos seus cuidadores no decorrer da atividade. Além disso, neste momento observou-se dificuldades na mastigação dos itens e na comunicação das respostas, reiterando a necessidade de auxílio. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A atividade teve resultados satisfatórios, pois foi visualizado o empenho dos pacientes ao participar, e mesmo apresentando dificuldades, acertaram alguns alimentos e tendo como base esse fato, pode-se considerar que a execução dessa dinâmica contribuiu consideravelmente para a melhoria e recordação de ambos os sentidos sensoriais desses pacientes.