

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CONSTRUÇÃO DE UM MATERIAL EDUCATIVO SOBRE A UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Raissa Pereira Bessa  
Cintia Oliveira Alves

**Autores:** Ana Beatriz dos Santos Torres  
Claudia Simões Cavalcanti de Albuquerque Bezerra

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Materiais educativos são ferramentas que potencializam as intervenções de saúde, trazendo empoderamento para essas pessoas sobre o conhecimento que foi recebido. Visto isso, pode-se aplicar essa metodologia em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), pois devido sua complexidade se faz de extrema necessidade que haja educação em saúde nesse ambiente, em essencial com acompanhantes, familiares e visitantes, pois são, em maioria, pessoas leigas. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da construção de um material educativo sobre a Unidade de Terapia Intensiva (UTI). **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre a elaboração de um folder educativo utilizado em uma ação de educação em saúde para visitantes dos pacientes que se encontram na UTI, a ação foi realizada no Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC), situado na cidade de Fortaleza-Ceará. O período do estudo foi de maio de 2024. O processo de construção do folder envolveu as seguintes etapas: definição do público-alvo, pesquisa na literatura das evidências apresentadas, identificação do conteúdo relevante e organização do texto, criação de figuras, configuração e formatação do folder para torná-lo atrativo ao público-alvo. **RESULTADOS:** O folder foi formatado no tamanho de uma folha de papel A4, contendo informações em ambos os lados e com duas dobras. Os temas abordados no folder foram os seguintes: O que é uma UTI, quais os equipamentos utilizados na unidade, quais os cuidados que deve se ter antes e depois de realizar a visita (deu-se ênfase na higienização das mãos e na retirada de adornos), regras da UTI, como não mexer ou manusear em qualquer dispositivo do paciente ou leito, os horários de visita e suas normas, também foi redigido sobre a questão de não haver cobranças pelo hospital, pois o mesmo é público, sendo informado as formas de contato para denunciar em caso de cobrança. Os visitantes se mostraram interessados pelo material e pelo diálogo, tendo em vista que o assunto a qual estava sendo tratado era de seus interesses, além de que durante a conversa foram surgindo dúvidas por eles e logo essas incertezas eram revertidas. **CONCLUSÃO:** Logo, fica evidente a importância da elaboração eficiente de uma educação em saúde e do material educativo construído, visando alcançar outras pessoas além dos profissionais da saúde, e tendo as figuras visuais, como o folder, sendo uma alternativa plausível e interessante para alcançar os objetivos propostos.