

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PRÁTICAS EFICAZES DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE  
**Relatoria:** Sandreane Viana dos Santos  
William Ryan Alves de Sousa  
**Autores:** Karine Aguiar de Oliveira  
Sara Luane Pereira e Silva  
Francisca Werlanice Costa Pontes  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A higienização das mãos é essencial para prevenir a transmissão de microrganismos entre pacientes e profissionais de saúde. Recomendada pela OMS em cinco momentos críticos, essa prática protege tanto os pacientes quanto os profissionais. Além de prevenir infecções relacionadas à assistência à saúde, a higienização das mãos também evita a contaminação. Para garantir a adesão da equipe à higienização, é fundamental conscientizá-los de forma contínua. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de estagiários de enfermagem em uma ação educativa sobre higienização das mãos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência elaborado durante o Estágio Supervisionado em Saúde da Família em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) localizada no município de Caxias-MA, desenvolvido no dia vinte e oito de maio de dois mil e vinte e quatro. Inicialmente, foi realizada uma dinâmica denominada “Nó humano” para enfatizar e sensibilizar o trabalho em equipe, seguida por uma discussão sobre a higienização das mãos para profissionais de saúde. Cada participante foi fornecido com tinta colorida para aplicar nas mãos e, posteriormente, instruído a lavá-las de acordo com sua percepção de eficácia. Por fim, foi demonstrada a técnica apropriada de lavagem das mãos para assegurar a segurança tanto da equipe quanto dos usuários. **RESULTADOS:** A experiência na promoção de práticas de higienização das mãos para a prevenção de infecções na UBS revelou que, apesar da reconhecida importância dessas práticas, há uma evidente falta de conhecimento sobre as técnicas adequadas de higiene, contribuindo para a negligência dessa prática essencial. As atividades desenvolvidas proporcionaram aos estudantes a oportunidade de interagir e trocar experiências com profissionais de diversos setores da UBS. Essa interação evidenciou a relevância da educação contínua para evitar a formação de maus hábitos na prática profissional, destacando a necessidade de um aprendizado constante para a manutenção de padrões elevados de higiene e prevenção de infecções. **CONCLUSÃO:** A abordagem da temática para os profissionais da APS se mostrou de extrema relevância na prática de promoção da higienização adequada das mãos, pois a adoção rigorosa e constante dessa prática de higiene básica, reflete um compromisso com a qualidade do atendimento e a segurança dos pacientes, além de ser uma ferramenta eficaz na luta contra a resistência antimicrobiana.