

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PRÁTICA DE ENFERMAGEM: CAPACITAÇÃO DE PACIENTES E FAMILIARES

**Relatoria:** Maria de Fátima Pereira dos Santos  
Thiago de Sousa Farias  
Ule Hanna Gomes Feitosa Teixeira

**Autores:** Claumir Gonçalves Medrado Júnior  
Marcos Farias Carneiro  
Jane Mayra Prates Costa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A Educação em Saúde é uma estratégia fundamental que potencializa o cuidado de enfermagem ao integrar atividades educativas na assistência ao paciente. Essa abordagem utiliza os recursos disponíveis nos serviços de saúde, sejam eles públicos ou privados, e é crucial para a promoção da qualidade de vida e para o desenvolvimento das atividades diárias dos indivíduos. Ela visa capacitar os pacientes e suas famílias com conhecimentos e habilidades necessárias para gerenciar e prevenir problemas de saúde. Isso resulta em uma melhoria significativa na qualidade de vida dos indivíduos, pois eles se tornam mais conscientes e proativos em relação à sua saúde. **Objetivo:** Refletir sobre as ações de educação em saúde realizadas pela enfermagem e, a construção do vínculo para transferência de conhecimento científico voltado para a área. **Método:** O texto é uma revisão narrativa realizada com base em periódicos nacionais e internacionais. As bases consultadas foram: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Regional de Medicina (BIREME) e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) utilizando os descritores: “Educação em Saúde”; “Enfermagem” e “Paciente”, em idiomas português e inglês. **Resultados e Discussão:** Em 11 estudos revisados, foram mencionadas especificamente ações de Educação em Saúde realizadas pela enfermagem em diversos cenários, destacando a relevância desta ferramenta para o cuidado dos pacientes. No âmbito das instituições de saúde, a educação é reconhecida como uma ferramenta norteadora para a promoção da saúde. As ações educativas devem proporcionar informação em saúde, educação sanitária e conhecimentos indispensáveis para a melhoria da qualidade de vida individual e coletiva. Neste cenário, o enfermeiro atua como provedor e avaliador das ações de Educação em Saúde. **Considerações finais:** A Educação em Saúde é uma estratégia essencial no cuidado de enfermagem, pois empodera os pacientes e suas famílias, promove a qualidade de vida e facilita o desenvolvimento de habilidades necessárias para a gestão da saúde. Ao incorporar práticas pedagógicas na assistência, os enfermeiros não apenas transferem conhecimentos, mas também estabelecem vínculos fortes com os pacientes e induzem mudanças positivas nas práticas cotidianas. Isso resulta em uma abordagem de cuidado mais holística e eficaz, contribuindo para melhores resultados de saúde e bem-estar dos pacientes.