

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DOS VALORES PARA OS CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Altamira Silva Gemaque  
Brena Letícia Lopes Rodrigues

**Autores:** Vitória Cristina de Oliveira Paes  
Láysa Adriele da Silva Dias  
Yasmin Lorrane de Souza Araújo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** Com o envelhecimento populacional no Brasil, nota-se o aumento de incidência de doenças neurodegenerativas, como Doença de Parkinson (DP) e Doença de Alzheimer (DA). Conforme a evolução da doença, os pacientes passam a depender de suporte e cuidados. Os cuidadores, que são em sua maioria familiares, são atores fundamentais nesse processo, sendo os responsáveis pelo bem-estar geral desses pacientes. O ato de cuidar exige empenho e os desafia diariamente, sendo necessário muito mais que a vontade de cuidar. Com isso, precisam ser colocados em práticas valores como o amor, empatia, responsabilidade, respeito, entre outros, que os auxiliam a cumprir seu papel. Dessa forma, destaca-se a importância do desenvolvimento e constante exercício destes valores no cotidiano. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP), integrantes do Projeto de Pesquisa e Extensão Reviver, durante uma dinâmica sobre a importância de valores pessoais para a ação do cuidado. **Método:** Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo, fundamentado em um encontro do Projeto Reviver, que atende pessoas que vivem com DP e/ou DA e seus cuidadores. **Resultados/Discussão:** A atividade foi voltada aos cuidadores do projeto, e consistiu em apresentar palavras como empatia, paciência, responsabilidade, amor, entre outras. Em seguida, os participantes falaram sobre cada uma delas, sobre como elas influenciam na vida deles, além de como isso era importante na relação cotidiana entre o cuidador e o seu paciente. Ao longo da atividade, muito se foi falado sobre a responsabilidade de debruçar-se no cuidado ao próximo, visto que trata-se de uma função desafiadora, que exige muita paciência, determinação, força e renúncia. Diversos estudos mostram que, por vezes, os cuidadores anulam os próprios sentimentos para que não interfiram no seu papel, evidenciando as dificuldades vivenciadas por esse público e a importância do exercício dos valores pessoais no processo do cuidar. **Considerações finais:** A dinâmica foi importante para que os acadêmicos pudessem compreender o ideal do projeto e como a abordagem deste tema é relevante para posteriores atividades mais específicas. Ademais, é de suma importância o entendimento desses valores para os próprios cuidadores, possibilitando a valorização de seu trabalho e contribuição para saúde e bem-estar tanto de quem cuida, quanto de quem é cuidado.