

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** TRANSFORMANDO A SALA DE ESPERA: EXPERIÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

**Relatoria:** Juliana do Nascimento Sousa  
Rafaela Oliveira dos Santos

**Autores:** Monaliza de Sousa Moura  
Maria Gabriela Cardoso Teles Monteiro

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As mulheres são a maioria da população que frequenta as unidades de saúde e possuem uma diretriz própria com o Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PAISM) e ainda mais direcionada para as gestantes tem o Caderno de Atenção Básica número 32 que versa sobre o pré natal de baixo risco. Nessa perspectiva, antes dos atendimentos, a equipe de residentes utilizou a estratégia das salas de espera para abordar diversos temas, com o objetivo de fortalecer o vínculo entre as gestantes e a equipe da unidade. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da realização das salas de esperas com gestantes em uma unidade básica de saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre a realização de salas de espera, conduzidas semanalmente às quintas-feiras, com gestantes de baixo risco em uma unidade básica de saúde de uma cidade no interior do estado do Piauí. A atividade foi realizada ao longo de um mês pelas residentes multiprofissionais em saúde da família. Os encontros eram realizados antes das consultas médicas e de enfermagem com temas variados e relevantes desde autocuidado na gestação, cuidados com recém-nascido, amamentação, práticas fisioterapêuticas, respiração e relaxamento. **RELATO:** As salas de espera foram pensadas e organizadas para acontecerem antes das consultas para que enquanto esperavam pudessem obter informações e tirar dúvidas. No primeiro encontro, as residentes se apresentaram enquanto profissionais, praticaram exercício de respiração e relaxamento e levaram uma caixa para que as gestantes depositassem nelas quais eram as temáticas que gostariam que fossem abordadas. No segundo encontro, trabalhou-se a percepção da autoimagem por meio de colagens em uma cartolina a partir do sombreado de uma cabeça. No terceiro encontro, foi realizado prática corporal de exercícios de fisioterapêuticos voltados para alívio de lombalgia. No quarto encontro, foi tratada temática de cuidados ao recém nascido e amamentação. Em todos os encontros, foram entregues materiais informativos em linguagem simples e as gestantes participaram de forma ativa com demonstrações, tira dúvidas e em seguida foram encaminhadas para as suas consultas de acompanhamento de pré natal. **CONCLUSÃO:** A realização dessa atividade promoveu o vínculo entre a equipe de residentes e as gestantes, além de melhorar a adesão às consultas de pré-natal. Ademais, foi essencial para a adaptação e o início das atividades das residentes no território.