

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: OFICINA SOBRE PRIMEIROS SOCORROS E PREVENÇÃO DE ACIDENTES: UMA ABORDAGEM PARTICIPATIVA

Relatoria: Maria Helena Marques de Lima
Mayara Evangelista de Andrade

Autores: Pâmela Salmana Antas Florentino
Kathleen Elane Leal Vasconcelos
Sibelle Maria Martins de Barros

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Acidentes domésticos na infância, como quedas, engasgos e queimaduras, são frequentes devido à vulnerabilidade das crianças e aos seus marcos de desenvolvimento, mas são evitáveis. Oficinas de primeiros socorros para mães são essenciais, embora frequentemente ocorram com uma abordagem educacional tradicional. Metodologias participativas, como a roda de conversa, são eficazes na discussão do tema, envolvendo ativamente as participantes e promovendo aprendizagens significativas. Objetivo: Relatar a experiência de duas oficinas de primeiros socorros e prevenção de acidentes com mães de bebês do Programa de Extensão Rede Materna, utilizando uma abordagem dialógica. Método: Relato de experiência realizado entre maio e junho de 2024 em uma Unidade Básica de Saúde de Campina Grande. A oficina foi dividida em duas etapas: uma roda de conversa, com 4 mães, sobre primeiros socorros e prevenção de acidentes, seguida por demonstrações práticas. Foram realizadas técnicas de entrosamento com tiras de papel contendo palavras-chave (afogamento, engasgo, alerta/perigo, queda, sufocamento) dispostas no chão para estimular discussões, o compartilhamento de experiências e dicas práticas de prevenção. Além disso, utilizamos imagens de situações de emergência para que descrevessem suas reações imediatas e manequins para prática das técnicas de desengasgo e reanimação cardiopulmonar. As mães participaram ativamente das demonstrações e esclareceram dúvidas. Resultados e discussão: A oficina fortaleceu os vínculos entre as participantes, integrando conhecimentos do senso comum com evidências científicas. Promoveu um sentimento de pertencimento e segurança materna, abordando adaptações simples e acessíveis para a prevenção de acidentes e preparando as mães para lidar com emergências. A combinação de roda de conversa e demonstrações práticas aumentou a confiança para agir com calma e prudência. Considerações Finais: A oficina de primeiros socorros e prevenção de acidentes, alinhada à pedagogia dialógica, mostrou-se potente para prevenir e intervir em acidentes domésticos infantis. A troca de experiências e a aplicação prática dos conhecimentos aumentaram a confiança das mães e criaram um ambiente de apoio mútuo. A continuidade e expansão de oficinas como esta contribuem para melhorar a segurança infantil e o bem-estar das famílias na atenção primária à saúde.