

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: MULHER, UM TOQUE DE AMOR: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Relatoria: Rarison de Lima Trindade
Marta Cleonice Cordeiro de Assunção
Ana Cléa Mendes Brito

Autores: Ellen Cristina Andrade Silva
Larissa Cryslen Barros Pereira
Mônica Maressa de Araújo Martins

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Os enfermeiros são essenciais na saúde coletiva, atuando em domicílios, comunidades e centros de saúde. Com autonomia e criatividade, eles intervêm na educação, promoção e reabilitação, identificando situações críticas e implementando planos de cuidados sistematizados para garantir a continuidade e eficácia do atendimento em saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência dos acadêmicos de Enfermagem na execução de atividades de educação em saúde durante uma ação social em um Instituto de Desenvolvimento Social, no município de Benevides-PA. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre as ações sociais ocorridas no primeiro semestre de 2024, entre os dias 14 março, 26 março e 24 de maio, no período matutino, organizada pelos discentes de enfermagem do , em que atuaram como agentes promotores de saúde na referida comunidade. As ações foram voltadas para 35 mulheres atendidas pelo Instituto de Desenvolvimento Social (IDESO), que enfrentaram ou enfrentam diversos tipos de violência, tendo em vista que o instituto oferece prevenção e enfrentamento à violência. No primeiro encontro, houve uma reunião com a assistente social para apresentar as atividades e os objetivos da intervenção. No segundo encontro, foram promovidas atividades recreativas com interações musicais e depoimentos das mulheres, além de sorteios de cestas básicas, brindes e coffee break. Por fim, no último encontro, abordou-se a temática do autocuidado com corpo em diversos âmbitos, tanto físico, mental, social e espiritual. Nessa oportunidade, houve também doações de roupas, sapatos e bolsas. No final, promoveram-se momentos de cuidado com a pele, incluindo limpeza de pele, limpeza de sobrancelhas e massoterapia. Essas ações visavam a promoção da saúde e do bem-estar do público-alvo. **Resultados/Discussão:** As ações desenvolvidas promoveram o bem-estar físico, mental, social e espiritual de maneira holística. As participantes foram valorizadas e receberam cuidados e compaixão, reforçando sua importância na família e na sociedade. Constatou-se a necessidade de intervenções dos acadêmicos de enfermagem para intensificar práticas educativas, permitindo a troca de experiências em benefício dos usuários. **Considerações finais:** Ressalta-se a elaboração de estudos que desenvolvam ações de educação continuada, abordando a violência contra as mulheres junto aos profissionais e também ações educativas para aqueles que ainda estão em processo de formação na graduação.