Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: FACILITADORES PARA O CONHECIMENTO DE PACIENTES SOBRE O AUTOCUIDADO COM ESTOMIAS: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Maryanna Tallyta Silva Barreto

Autores: Amábylle Borba Barros
Ana Vitoria Sousa Silva
Andressa de Lima Pereira
Ravylla Maryanne Almeida Barros
Fernanda Michelly Santos e Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: A estomia é realizada através de um procedimento cirúrgico, mediante uma abertura artificial em um órgão que é externalizando. Confeccionado com o intuito de drenar fezes ou urinas, assim como auxilia na respiração ou na alimentação. É provável que uma pessoa estomizada passe por mudanças no modo de viver, principalmente pelo impacto físico e emocional provocado pela construção da estomia. Sendo os vínculos familiares e sociais uma importante ferramenta no desenvolvimento da aceitação e aprendizagem do autocuidado. Objetivo: Identificar na literatura científica os facilitadores que contribuem com o conhecimento dos pacientes estomizados sobre o autocuidado com as estomias. Método: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada através do acrônimo PICo: População (Pacientes estomizados); Fenômeno de Interesse (Autocuidado); Contexto (Conhecimento). Formulando-se a seguinte questão: Qual a colaboração dos facilitadores no autocuidado de pacientes estomizados? Sendo os critérios de inclusão: artigos na integra, sem limitação temporal e de idioma. Critérios de exclusão: tese, dissertações, revisões de literatura, cartas ao editor, anais de eventos científicos, artigos que não condiziam com o objetivo desse estudo. As bases de dados utilizadas foram: LILACS; BDENF; IBECS via BVS e a MEDLINE via PubMed. Resultados/discussão: Foram incluídos 11 artigos para o desenvolvimento desse estudo. Sendo a maioria do Sul do Brasil (4), onde nos anos de 2010, 2013, 2015, 2017, 2018 e 2022 foram publicados apenas 1 artigo em cada ano, em 2016 foram publicados 2 artigos e em 2023 foram publicados 3 artigos. Os principais facilitadores citados nas contribuições do autocuidado de pacientes estomizados foram os enfermeiros(as), a família e outras pessoas com estomias referente as trocas de vivências em grupos de apoio. Aplicativos de celular, educação via telessaúde e DVD também foram citadas. Considerações finais: Determinou-se que os facilitadores do autocuidado identificados foram a família, equipe de enfermagem e grupos de apoio, tendo um papel fundamental para recuperação e aceitação do paciente estomizados. Destacando a atuação do enfermeiro capacitado nos desfechos da educação e na eficácia do autocuidado para indivíduos com estomias.