Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: TRATAMENTO E CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS CRÔNICAS COM PLANTAS MEDICINAIS: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Maryanna Tallyta Silva Barreto
Andressa de Lima Pereira
Ravylla Maryanne Almeida Barros
Autores: Leticia Hellen Januario Rocha
Kelly Kelma Santos Andrade
Fernanda Michelly Santos e Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: Feridas crônicas são evidenciadas por rupturas das camadas da pele ou de estruturas mais profundas como músculo, ossos, nervos e tendões, difíceis de cicatrizar, de longa duração, podendo ser recorrentes. O tratamento e cicatrização de feridas através da utilização das plantas medicinais é mencionado desde a pré-história, mas no Brasil, as práticas alternativas em saúde envolvendo a utilização de plantas medicinais, na perspectiva da prevenção e promoção da saúde do SUS, só foram incorporadas no ano de 2006. No entanto, as plantas medicinais possuem grande potencial de acessibilidade para a população e propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas e cicatrizantes, sendo relevante o conhecimento sobre quais plantas têm sido utilizadas no tratamento de feridas crônicas. Objetivos: Identificar na literatura cientifica as plantas medicinais usadas na cicatrização de feridas crônicas. Método: Trata-se de revisão integrativa da literatura. A pergunta norteadora foi construída por meio do método PICo, sendo P= problema (Ferimentos e Lesões), I= fenômeno de interesse (Ferimentos e Lesões /Terapêutica) e Co= contexto (Cicatrização): Quais plantas medicinais podem ser usadas para o tratamento tópicos e cicatrização de feridas crônicas? A busca aconteceu nas bases de dados LILACS, BDENF, IBECS, CUMED, Med Carib via BVS e MEDLINE via PubMed. Os critérios de inclusão foram artigos completos e originais, sem limitação de período, em todos os idiomas. E os critérios de exclusão foram revisões de literatura, relatos de experiencia, estudos realizados em crianças, feridas agudas, estudos realizados in vitro e em animais. Resultados/Discussão: Foram selecionados 16 artigos, a maior parte, 14 (87,5%) estavam indexados na PUBMED e 5(31,2%) foram oriundos da China. Quanto ao ano de publicação, 2011, 2012, 2015, 2016, tiveram maior quantidade de publicação, sendo que em cada um destes anos houveram 2 (12,5%) publicações. Quanto ao tipo de estudo, predominaram artigos do tipo Ensaio Clínico. As feridas crônicas tratadas nos estudos foram as Lesão por pressão, Ulcera venosa e Úlceras do pé diabético. Na qual a Calendula officinalis foi a planta medicinal mais citada, aparecendo em três dos estudos. Em 2 estudos foram citados efeitos adversos, sendo esses dores no uso do óleo de melaleuca e alergia cutânea no uso de pomada de resina. Considerações Finais: Constatou-se que as plantas medicinais mencionadas nessa revisão são efetivas no tratamento de feridas crônicas.