

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O OUTUBRO ROSA NO CONTEXTO DE UM HOSPITAL PSIQUIÁTRICO NO ESTADO DE ALAGOAS

**Relatoria:** Mariana Andréia Lisboa Duarte Delmoni  
Manoel Barros Freire Junior  
Alyce Victória Costa Távares

**Autores:** Maria Daniely Pereira dos Santos  
Maria Júlia Lopes de Barros Lima  
Sara Gabriela Tenório de Araújo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O Outubro Rosa é uma temática presente na realidade social que aborda a promoção e prevenção quanto ao câncer de mama. Dentre os princípios desse programa, estão a identificação precoce da enfermidade e a disseminação de informações sobre o autoexame das mamas. Logo, esclarecer as dúvidas, principalmente no contexto de um hospital psiquiátrico, faz parte de estratégias ligadas à educação em saúde e que devem ser contínuas na vida acadêmica. **OBJETIVOS:** Descrever a experiência de acadêmicas em enfermagem do 3º ano na difusão de informações sobre a promoção e prevenção de informações sobre o Outubro Rosa e o câncer de mama para a população e para os pacientes presentes no ambiente de um hospital escola psiquiátrico em Maceió/AL. **MÉTODOS:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicas do 3º ano de enfermagem vinculadas à Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL), durante atividades de educação em saúde em um hospital escola psiquiátrico, no bairro do Farol, em Maceió/AL, no mês de outubro de 2023. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A prática ocorreu por demandas contemplada pela disciplina de BIAS 3 (Bases Integradas da Atenção à Saúde), no módulo de saúde mental. Para a execução da ação, as discentes produziram, com base em evidências científicas, um material para auxiliar na apresentação do tema, que foi explanado ao público alvo por meio de roda de conversa, exemplificando o autoexame das mamas, com auxílio de mamas de crochê e dinâmica de verdadeiro ou falso sobre o tema, adotando uma abordagem simples e de fácil compreensão. A importância da atividade foi notada à medida que os indivíduos presentes expuseram suas dúvidas, curiosidades e seus conhecimentos prévios sobre a temática, de modo que foram sanados os questionamentos e esclarecidas as percepções errôneas sobre o câncer de mama. Dessa forma, a atividade planejada e executada pelas alunas possibilitou desenvolver um momento de informação em saúde e foi um fator de auxílio na diminuição dos riscos e vulnerabilidades, bem como no diagnóstico tardio. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A elaboração e execução da ação pelas acadêmicas possibilitaram a criação de um espaço para discussões e troca de experiências. Esses espaços são fundamentais, ao desmistificar os tabus sobre o câncer de mama e criar um lugar de educação para toda a população. Contribuindo dessa forma para a formação de uma consciência coletiva e para o empoderamento individual sobre o tema.