

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Gabriela de Moura Rodrigues
Kimberlyn Beatriz Silva de Andrade
Suyhanne Jeronimo de Oliveira

Autores: Anna Georgina Porto Gomes
Tanaires Mirele de Lima Santos
Leidyenne Soares Gomes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Com o avanço da ciência e o advento de novas tecnologias nas últimas décadas, é perceptível que houve o aumento da expectativa de vida, e conseqüentemente o envelhecimento populacional. No entanto, junto com o processo de envelhecimento, pode surgir também o comprometimento da saúde física do indivíduo, mudanças nos papéis sociais, abandono familiar, e dificuldades de autocuidado e socialização, afetando a qualidade de vida, e trazendo prejuízos à saúde mental. Objetivo: Analisar quais as intervenções de enfermagem na promoção da saúde mental de idosos. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em junho de 2024 nas bases de dados BDNF, SciELO, e LILACS, utilizando os descritores “Enfermagem”, “Idoso” e “Saúde mental”, combinados com o Operador Booleano “AND” nos campos de busca. Foi estabelecido como critérios de inclusão estudos publicados entre os anos de 2019 e 2024, no idioma português, e guiados pela questão: “Quais os cuidados de enfermagem na promoção da saúde mental de idosos?” Resultados: Após a realização da busca, 5 artigos foram selecionados. Diante disso, observou-se que a equipe de enfermagem possui grande importância no rastreamento em saúde mental e no uso de instrumentos como “Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa” na atenção básica, que podem ser cruciais para avaliar as condições de saúde da pessoa idosa de forma rápida e, como consequência, permitir a intervenção precoce. Além disso, é um dos papéis do enfermeiro realizar o acolhimento e a escuta terapêutica no intuito de conhecer o idoso, compreender as situações estressantes, evitar desequilíbrio psíquico e reduzir a ansiedade. Ademais, pode promover ações de saúde que busquem o engajamento social, a valorização pessoal e o fortalecimento de vínculos, intervir na adaptação ao ambiente, e fornecer educação e treino aos cuidadores. Conclusão: A presença de profissionais de enfermagem é fundamental para que ocorra o planejamento e desenvolvimento de ações que visam a promoção da saúde mental dos idosos. No entanto, é necessário a capacitação e a sensibilização desses profissionais, principalmente na área de Gerontologia.