

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO TESTE DO PEZINHO NA DESCOBERTA PRECOCE DE DOENÇAS GENÉTICAS

**Relatoria:** Julliany Lima Barbosa  
Daniela Resende Rocha de Oliveira

**Autores:** Stéfany de Souza Santos  
Jasan Camilo Ospina Gómez  
Dayana Sales Rodrigues

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O Programa Nacional de Triagem Neonatal (PNTN), que tem incluso o Teste do Pezinho, tem a finalidade de detectar precocemente doenças genéticas. Dessa forma, o mesmo é um exame realizado por meio da coleta de sangue no calcanhar, geralmente entre o 3º e 5º dia de vida, encaminhado para a análise clínica, no objetivo de reverter possíveis lesões que tais doenças podem causar. O Ministério da Saúde preconiza a detecção de seis doenças: Fibrose Cística, Fenilcetonúria, Hipotireoidismo Congênito, Doença Falciforme, Hiperplasia Adrenal Congênita e a Deficiência da Biotinidase. Os estudos atuais demonstram o conhecimento superficial da comunidade e dos profissionais de saúde acerca da importância desse tema, necessitando assim de uma maior informatização acerca dos benefícios da identificação precoce de doenças genéticas. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é analisar a produção de artigos científicos referentes a importância do teste do pezinho para a comunidade e para os profissionais. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura sobre o tema proposto. Foram utilizadas as bases de dados Scientific Electronic Library online (SCIELO), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Science Direct, com os seguintes critérios de inclusão, artigos completos, publicados entre 2019 e 2024, estar escrito em português ou inglês, e que retratam a temática referente à revisão integrativa. Os critérios de exclusão são artigos incompletos. **Resultados:** Os resultados apontam que o PNTN foi instituído em 2001, e até os dias atuais existem dificuldades na busca ativa dos pacientes que necessitam da realização dos exames preconizados. A implementação de políticas públicas inovadoras voltadas à conscientização e informatização são de extrema relevância para que os índices de aproveitamento e utilização do serviço de saúde sejam eficazes. Além disso, outra problemática observada foi a dificuldade profissional durante a coleta do material biológico, muitas vezes realizada de maneira incorreta, o que impossibilita um resultado verdadeiro e prejudica o período temporal da realização do exame e a identificação das patologias. **Considerações finais:** As pesquisas ressaltaram que o teste do pezinho é fundamental na detecção de doenças que afetam diretamente a saúde da criança, porém ainda são encontrados empecilhos para maior alcance na sociedade. Logo, com novos estudos e medidas políticas será possível obter qualidade e visibilidade da importância do mesmo.