

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONSTRUÇÃO DE FERRAMENTA EDUCATIVA PARA OS ACOMPANHANTES DE PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS

Relatoria: Nazaré de Maria Silvia Mendes
Gisele Maria Rodrigues de Sousa

Autores: Henrique Galeno Patrício Rodrigues
Carla Manuela Santana Dias Penha

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: pacientes diagnosticados com câncer necessitam de altos recursos em saúde que sejam suficientes para a prevenção, detecção precoce, diagnóstico e tratamento, bem como oferta de cuidados paliativos, uma nova abordagem centrada no paciente, para esse momento tão delicado, visando ofertar qualidade de vida aos sujeitos envolvidos. A comunicação entre equipe multiprofissional e paciente e família, que se encontram nesse momento, deve ser adequada e eficaz. Para tanto, pode-se fazer uso das tecnologias leves em saúde, de forma a gerar informação para a equipe de saúde e/ou usuário, interpretação de problemas e oferta de intervenções, como, por exemplo, as cartilhas. Objetivo: construir uma ferramenta educativa sobre cuidados paliativos para os acompanhantes de pacientes oncológicos em palição. Método: estudo dividido em três etapas para a construção de ferramenta educativa, do tipo cartilha. Na primeira etapa, definiu-se o tema da cartilha e os tópicos que a compuseram. Na segunda etapa, realizaram-se pesquisas bibliográficas para embasamento teórico sobre a temática entre os meses de junho a agosto de 2023, nas principais bases de dados online. Na terceira etapa, foi elaborado o roteiro seguido da elaboração da cartilha com detalhamento de cada página. A cartilha foi elaborada por meio do aplicativo Canva Pro. Resultados/discussão: o tema foi “Cuidados paliativos em oncologia” e os tópicos elencados foram: definição de cuidados paliativos em oncologia e de Diretivas Antecipadas de Vontade (DAV), sinais e sintomas da terminalidade da vida e do processo de luto, o que são e quais são as medidas de conforto, importância da equipe multiprofissional e sugestões de sites, livros, filmes e perfis de redes sociais para obter mais informações sobre a temática. O levantamento bibliográfico das produções científicas gerou um total de 19 materiais, resultando em uma cartilha com um total de 18 páginas sobre o tema, abordado de forma clara e objetiva para o entendimento do leitor. Conclusão: o uso da cartilha pode facilitar a identificação por parte dos acompanhantes em relação aos sinais e sintomas, crises álgicas, os desejos do paciente, uma escuta ativa, olhar humanizado, melhorando a qualidade de vida aos pacientes.