

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO E DE MAMA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Letícia da Silva Pereira Barbosa
Talita Mendes Bomfim

Autores: Priscilla Martins Araújo Menezes
Renata Maria de Santana Soares
Vivian Oliveira de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O câncer de mama e de colo do útero são respectivamente o segundo e terceiro tipo de câncer mais prevalente no Brasil, excetuando-se o câncer de pele não melanoma. Essas doenças são de grande interesse para os gestores em saúde pública devido elevada morbimortalidade, diminuição da qualidade de vida e aumento dos gastos em saúde. Desta forma, é de suma importância a adoção de estratégias de prevenção, por parte dos serviços de saúde, principalmente da atenção primária, a fim de conscientizar sobre a necessidade da realização dos exames de rastreamento para detecção precoce e, conseqüentemente, oferta de tratamento efetivo, utilização de abordagens terapêuticas menos invasivas, redução da morbimortalidade e elevação da qualidade de vida. Objetivo: Relatar a experiência acadêmica de graduandas de enfermagem na promoção e educação em saúde sobre câncer de mama e de colo do útero para mulheres de uma Unidade de Saúde da Família. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo qualitativo do tipo relato de experiência vivenciada durante o estágio curricular em uma Unidade de Saúde da Família, em Recife-PE. Resultados: A intervenção educativa aconteceu com as mulheres que chegaram na unidade por demanda espontânea. Inicialmente, houve uma aula expositiva e dialogada sobre o câncer de mama e de colo do útero, de forma clara e objetiva, valorizando os conhecimentos prévios das mulheres, onde houve a troca de experiências e conhecimentos, propiciando a integração dos saberes populares e científicos. Os recursos visuais, mamas em crochê, útero em feltro e panfletos, foram utilizados para a demonstração prática de como é feito o exame da mama e da citologia oncológica, estes possibilitaram a consolidação dos assuntos teóricos e uma melhor compreensão destes. Pode-se perceber uma interação das mulheres quando provocadas, e as dúvidas existentes foram debatidas e sanadas, demonstrando a efetividade e resolutividade da ação. Depois da intervenção educativa, notou-se um aumento das consultas de planejamento familiar e saúde da mulher, com o retorno das mulheres presentes no dia da ação, explicitando que as orientações e ensinamentos transmitidos foram absorvidos e colocados em prática. Conclusão: A ação educativa mostrou-se eficaz e proporcionou às mulheres o conhecimento e empoderamento sobre as formas de prevenção do câncer de colo do útero e de mama, além de explicitar a importância da realização de consultas regulares e exames de rastreio.