

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM DIAGNÓSTICO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ana Caroline da Silva Estácio  
Carla Maria Sampaio Ribeiro

**Autores:** Antônio Aglailton Oliveira Silva  
Lívia Moreira Barros

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A insuficiência cardíaca representa importante problema em saúde pública, considerando-se a prevalência crescente e os índices de hospitalização associados à alta morbimortalidade. Com isso, a atuação da equipe multiprofissional, com destaque para enfermagem, contribui no processo saúde-doença e melhora da qualidade de vida. Objetivo: Descrever relato de experiência sobre aplicação da Sistematização da Assistência da Enfermagem (SAE) em paciente adulto com insuficiência cardíaca IC. Metodologia: Trata-se de relato de experiência de um estudo de caso realizado nos meses de abril e maio durante a disciplina de Enfermagem na Saúde do Adulto, do curso de Enfermagem da Universidade pública do Ceará. O sujeito do estudo apresenta múltiplas complicações cardíacas como IC. Os dados coletados na primeira etapa do processo de enfermagem passaram por análise, baseando os diagnósticos de enfermagem em NANDA, avaliação NOC e intervenções em NIC. Resultados e discussão: A SAE em paciente de 50 anos, brasileira, sexo feminino, ensino médio completo, sedentária, nega tabagismo e alergias. Nega hipertensão arterial/Diabetes Mellitus e antecedentes familiares de doenças cardiovasculares. Paciente apresenta complicações cardíacas devido à doença reumática valvar mitral, incluindo insuficiência e estenose mitral, insuficiência aórtica. Além disso, há histórico de arritmias cardíacas, flutter atrial e episódios de fibrilação atrial, que requerem gerenciamento cuidadoso para garantir a saúde cardíaca do paciente. Seguindo a coleta de dados e a escuta positiva, os diagnósticos NANDA: débito cardíaco diminuído relacionado à frequência cardíaca alterada evidenciado por problemas nas válvulas cardíacas e intolerância à atividade relacionado à problema circulatório evidenciado por desconforto ao esforço, dispnéia e fadiga. NOC: Apresentar débito cardíaco adequado, estado cardiopulmonar adequado, apresentar tolerância à atividade. NIC: Avaliar a dor no peito, avaliar circulação periférica, monitorar a resposta a atividade e orientar evitar atividades que produzem fadiga e esforço. Conclusão: Neste sentido foi possível perceber que SAE é uma ferramenta essencial e importância de implementar no desenvolvimento de atividades clínicas, gerenciais e educativas inerentes ao processo de cuidar em enfermagem na prestação de um atendimento de qualidade.