

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIAS APLICADAS AO CUIDADO À SAÚDE DO PACIENTE PEDIÁTRICO À LUZ DA TEORIA DA ADAPTAÇÃO

**Relatoria:** Carla Souza dos Anjos

**Autores:** Renata Barbosa da Silva  
Renise Bastos Farias Dias

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A doença e a hospitalização da criança promove mudanças na rotina dos envolvidos, passando a conviver em um novo ambiente, o hospital. Callista Roy (1977), em sua teoria compreende a pessoa como um sistema, capaz de se adaptar e criar mudanças no ambiente externo. No sistema, a pessoa recebe estímulos, dentre eles, o focal, que apresenta a capacidade de gerar o maior grau de mudanças no sistema. Na hospitalização, a criança e a família recebem estímulos, sendo fundamental a aplicação de mecanismos para adaptação do processo da doença. **OBJETIVO:** Relatar a inclusão de estratégias terapêuticas aplicadas à criança hospitalizada numa enfermaria pediátrica situada no agreste alagoano à luz da teoria da adaptação de Callista Roy. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência acerca da inclusão de estratégias terapêuticas aplicadas ao cuidado à saúde da criança numa enfermaria pediátrica de um hospital filantrópico na cidade de Arapiraca/AL. As atividades foram desenvolvidas em julho de 2024, durante o estágio supervisionado do curso de bacharelado em enfermagem da Universidade Federal de Alagoas, campus Arapiraca. Foram inseridas estratégias terapêuticas, buscando adequá-las conforme o ambiente pediátrico com a integração da equipe multiprofissional. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A atividade possibilitou a participação de estagiárias dos cursos de enfermagem e psicologia, docente, equipe multiprofissional, crianças e familiares. As ações foram iniciadas com a construção de um guia para a realização de boas práticas na enfermaria pediátrica, com enfoque na segurança do paciente. Além disso, foi realizado um momento com aromaterapia e musicoterapia para os pacientes, visando a realização de um ambiente terapêutico. Com a nutricionista, foi abordado sobre a alimentação no contexto hospitalar para a melhora da criança. Já a integração entre a enfermagem e a psicologia permitiu a realização da atividade: "Saúde mental no contexto pediátrico", buscando estratégias de adaptação do contexto pediátrico para melhora da saúde mental da criança e da rede de apoio, com a realização da dinâmica, possibilitando uma escuta ativa aos pacientes hospitalizados. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Logo, o olhar terapêutico da enfermagem possibilitou a integração da equipe multiprofissional para construção de estímulos adaptativos na enfermaria pediátrica, permitindo a promoção de bem-estar com a inclusão de estratégias direcionadas ao cuidado da saúde da criança e da família.