

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PÓS-OPERATÓRIO EM PACIENTES DE CIRURGIA CARDÍACA

**Relatoria:** Álvaro Matheus Costa Santana  
Vyrna Rebeca de Carvalho Alves  
Andressa Nunes de Oliveira

**Autores:** Francisca Juliana Gomes da Costa  
Paulo Victor Ibiapino Cavalcante  
Yasmim Lorrany Lopes Dias

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte em adultos acima de 30 anos. A cirurgia cardíaca é preferida quando melhora a expectativa e a qualidade de vida do paciente. No entanto, complicações pós-operatórias são comuns e aumentam a mortalidade. O pós-operatório exige cuidados intensivos devido à instabilidade do paciente. Os cuidados de enfermagem são essenciais para identificar e mitigar riscos, planejar adequadamente a assistência e prevenir problemas. **OBJETIVO:** Identificar os cuidados de enfermagem prestados aos pacientes no pós-operatório de cirurgia cardíaca. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no mês de junho de 2024, de estudos das bases de dados MEDLINE, LILACS, BDNF e IBICS, utilizando os descritores "Cuidados de Enfermagem", "Cirurgia Cardíaca" e "Pós-Operatório", associados ao operador booleano "AND". Foram encontrados 33 estudos, submetidos aos critérios de inclusão: artigos completos, nos idiomas português e inglês, que abordassem a temática, indexados nos últimos 4 anos. Critérios de exclusão: não contemplar o tema, duplicados e literatura cinzenta. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos mostram que complicações pós-operatórias na cirurgia cardíaca são comuns, incluindo problemas pulmonares, cardiovasculares, neurológicos, renais, infecções e dor aguda. O enfermeiro desempenha um papel crucial devido à instabilidade do paciente. A Sistematização da Assistência de Enfermagem facilita o processo e a prestação de cuidados especializados. Para uma assistência qualificada, é essencial realizar inspeção, avaliação e monitorização contínua, controlar perdas, examinar infecções, cuidar dos curativos e manter a termorregulação. **CONCLUSÃO:** Os cuidados de enfermagem são essenciais no pós-operatório de cirurgia cardíaca, especialmente para funções cardiopulmonares e prevenção de infecções. Dada a alta complexidade e várias complicações, o enfermeiro é crucial no gerenciamento e na prestação de cuidados de alta qualidade, oferecendo assistência individualizada e focada.