

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EXPLORANDO O PAPEL DAS DOULAS DA MORTE: UM REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Ana Luiza Dias Trajano
Semirames Cartonilho de Souza

Autores: Cintia Bezerra Almeida Costa
Orácio Carvalho Ribeiro Júnior
Priscila Cartonilho de Souza Ramos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A morte, influenciada por aspectos culturais, filosóficos e religiosos, é uma etapa complexa e inevitável da vida. Recentemente, surgiram as "Doulas da Morte", que oferecem suporte a pessoas em fim de vida e suas famílias. Originárias do termo grego que significa "mulher que serve", essas doulas expandiram sua atuação do parto para o acompanhamento da morte e do luto. No Brasil, ainda não são reconhecidas como profissionais de saúde, mas são essenciais no apoio durante os estágios finais da vida. **Objetivos:** Conhecer o papel das Doulas da Morte no processo de terminalidade, morte e luto e sua importância. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa, orientada pela pergunta: "Qual o papel da Doula da Morte no processo de morte e luto?". A busca utilizou os Descritores em Ciências da Saúde (DeCs): Doulas e Morte, em inglês e português, com operadores booleanos AND e OR. As bases de dados incluíram Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Eletrônica Científica Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System online (Medline) e BDENF, e a triagem dos artigos foi feita com a ferramenta online "Rayyan". Os critérios de inclusão foram: trabalhos que correspondiam ao tema, publicados nos últimos 5 anos. **Resultados e discussão:** Foram encontradas 36 publicações, das quais 16 foram incluídas. Os estudos mostraram a diversidade das funções das Doulas da Morte, que variam conforme cada atendimento. As principais funções identificadas foram: apoio emocional, educação, advocacia, assistência prática e suporte espiritual. Essa assistência impacta positivamente os pacientes em fim de vida e seus familiares, promovendo uma morte digna e compassiva, com conforto e preferências do paciente priorizados. Elas oferecem cuidados personalizados, aliviando medo e ansiedade, e reduzindo a solidão e isolamento. Além disso, facilitam a comunicação entre paciente, família e equipe de saúde, assegurando que os desejos do paciente sejam respeitados. **Conclusão:** As Doulas da Morte possuem uma variedade de funções e são fundamentais no apoio aos pacientes em fim de vida e suas famílias, proporcionando conforto e assistência personalizada. Elas desempenham um papel crucial ao oferecer suporte emocional e espiritual, além de facilitar a comunicação e garantir que as preferências do paciente sejam respeitadas, promovendo uma experiência de fim de vida mais serena e digna.