

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ORIENTAÇÕES SOBRE O PREPARO PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE EXTENSIONISTAS

**Relatoria:** Ana Beatriz Pat-nhore Azevedo Aguiar  
Daniella de Melo Claudino Moreira

**Autores:** Ruth Emmanuelle Sabino Rocha  
Glenda Evellyn Cavalcante de Lima  
Ana Paula Marques Andrade de Souza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Segundo o Instituto Nacional de Câncer, o câncer colorretal é o terceiro tipo de câncer mais comum entre os homens e o segundo entre as mulheres no Brasil. A realização de exames preventivos é essencial para um diagnóstico precoce. A colonoscopia é considerado o padrão-ouro para o rastreamento e prevenção do câncer colorretal. Desse modo, o preparo adequado é a parte mais importante desse exame, uma vez que a visualização do cólon depende desse cuidado. Com isso, efetuar uma orientação clara e precisa sobre o preparo irá influenciar na aceitação do usuário quanto a dieta e o uso de medicamentos laxativos. Objetivo: Descrever a experiência e as contribuições dos discentes do Projeto de Extensão “Orientações aos usuários da saúde no preparo intestinal para colonoscopia” no ambulatório de um hospital-escola. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa, realizado por acadêmicos de enfermagem e nutrição da Universidade Federal da Paraíba no Centro de Cirurgia Ambulatorial e Endoscopia de um hospital escola da Paraíba, no período de setembro de 2023 a junho de 2024. Resultados: As orientações foram conduzidas durante as manhãs e tardes de terças e quintas por alunos de enfermagem e nutrição, reforçando a importância do trabalho interdisciplinar na promoção do cuidado ao paciente e marca uma mudança, já que anteriormente a responsabilidade era exclusivamente da enfermagem. Durante essas sessões, os pacientes eram instruídos a um preparo intestinal adequado, que consiste numa dieta totalmente composta por líquidos claros na véspera do exame, como sucos de limão, laranja e abacaxi, alguns tipos de chás coados, como camomila e erva doce, e caldo de carne ou de galinha com verdura, todos coados. Esse momento também proporciona a oportunidade de esclarecer dúvidas, em especial quanto ao consumo de determinados alimentos, como os laticínios, que apesar de serem líquidos claros, podem interferir no preparo intestinal. Considerações finais: Dado que o câncer colorretal é um dos tipos de câncer mais comuns no Brasil, a realização de exames preventivos como a colonoscopia é crucial para o diagnóstico precoce. Portanto, o projeto exerce de modo satisfatório o papel de orientar o usuário sobre a importância do preparo, que é essencial para garantir uma boa visualização do cólon, minimizando complicações e contribuindo para a qualidade e redução dos riscos durante a realização do exame.