Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: "DE DENTRO PARA FORA" DIFUNDINDO A SAÚDE MENTAL PARA ALUNOS E ESTUDANTES DA SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Ingrid Amanda Da Silva Fonseca

Autores: Bruno Jay Mercês de Lima
Yasmin Roque Sousa
Valéria Gonçalves da Mata
Yasmin Barreiros da Silva
Ruan Adriel Silva da Veiga

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A saúde mental é definida como um estado de bem-estar que permite ao indivíduo desenvolver habilidades pessoais, enfrentar desafios e contribuir com a comunidade. Ela transcende experiências individuais, abrangendo uma rede de fatores interligados. Objetivos: Relatar a experiência de discentes de enfermagem ao criar um evento científico sobre saúde mental a nível acadêmico e profissional. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência sobre a organização do 1º simpósio de saúde mental da região do lago de Tucuruí, realizado em 17 de abril de 2024 pelos acadêmicos de enfermagem da Universidade do Estado do Pará campus XIII em Tucuruí-PA. O simpósio foi presencial, no auditório da instituição UEPA, teve entrada franca e como público-alvo estudantes de graduação e profissionais da saúde. O evento iniciou com a mesa redonda, fortemente divulgada nas redes sociais e composta por 6 profissionais da saúde (enfermagem, fisioterapia, educação física e psicologia) e 1 estudante de enfermagem. Ao longo do evento, tivemos conversas sobre as mazelas imbricadas à falta de comprometimento das instituições de ensino e serviços de saúde para com a saúde mental de seus usuários e servidores e foi colocada em pauta a importância da promoção e prevenção em saúde mental nesses e em mais espaços. Os convidados utilizaram o datashow como tecnologia em saúde e dissertaram seu ponto de vista sobre a temática. Resultados/discussão: os participantes se mostraram atentos aos assuntos abordados e houve interações com o público presente; fato que evidencia a necessidade de trabalhar a temática cada vez mais nas universidades, especialmente em cursos da área da saúde, assim como urge a implementação de projetos voltados para o cuidado da saúde mental em locais que ofertam o serviço de saúde. O simpósio foi bem sucedido, houve diversos elogios quanto à organização, tema e profissionais presentes. Sob essa ótica, os eventos científicos contribuem positivamente na formação acadêmica, haja vista que representam uma rica fonte de absorção e disseminação de informação. Considerações finais: Portanto, é imprescindível que os alunos de graduação estejam engajados na produção de eventos científicos voltados para a saúde mental, visto que são uma das principais vias de disseminação do conhecimento na comunidade científica.