Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: COMO O ABANDONO FAMILIAR INFLUENCIA NA SAÚDE DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Letícia Silva Carneiro
Victor Rodrigo de Menezes Nascimento
Ryane Vitória Silva Lira

Autores: Carolina de Souza Bezerra
Kalinda Juliana da Silva Silva
Joyce dos Santos Freitas

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um processo natural que desencadeia a diminuição progressiva das reservas funcionais dos indivíduos, porém, outros fatores também influenciam no processo saúde e doença, como o estresse e o abandono. O cuidado a essa população necessita do suporte integral familiar, assim como a participação ativa do enfermeiro em todo o processo. OBJETIVO: Relatar a vivência prática de acadêmicos de enfermagem frente a uma situação de abandono de idoso. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de caso que ocorreu durante uma consulta de enfermagem no campo de prática clínica no mês de Abril de 2024, na Unidade Básica de Saúde em Belém-PA, Brasil. Para coleta de dados, foram adotadas as etapas do processo de enfermagem. RELATO: Inicialmente, realizou-se a avaliação de enfermagem durante a consulta com a paciente VLGS, 62 anos, hipertensa e diabética, cuidadora da filha autista, do neto e do irmão deficiente, sem o auxílio de parentes. A paciente refere dificuldade para seguir dieta devido a problemas financeiros. Apresenta sono irregular, refere dor na região lombar e cervical, demonstra tristeza em virtude da sobrecarga de responsabilidades e do abandono familiar. A partir das informações, foram identificados os diagnósticos de enfermagem: regime terapêutico inadequado, manifestações de tristeza, dificuldades no apoio familiar e risco de instabilidade glicêmica. Em seguida, foram definidos objetivos e planejadas as intervenções, como a orientação sobre medicação e dieta, encaminhamento para suporte psicológico e assistente social. Nesta paciente, o abandono familiar desempenha um papel crucial na saúde. Por fim, a equipe de enfermagem a orientou sobre o Estatuto do idoso e a encaminharam para o serviço de assistência social. DISCUSSÃO: O abandono familiar não afeta apenas a saúde emocional, mas também a física. A ausência de apoio da família pode gerar sentimentos de solidão, tristeza e desamparo na paciente, contribuindo para o estresse contínuo. Esses fatores podem desencadear alterações em suas condições crônicas, como hipertensão e diabetes. Ademais, a paciente demonstrou pouco conhecimento sobre o Estatuto do Idoso e os seus direitos, contribuindo para a sua vulnerabilidade e a dificuldade em acessar recursos disponíveis para sua proteção e bem-estar. CONCLUSÃO: A assistência integral à saúde da pessoa idosa é um componente essencial no processo de envelhecimento, e o papel da enfermagem é crucial para promover segurança e qualidade de vida.