

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AVALIAÇÃO DA USABILIDADE DE APLICATIVO MÓVEL PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE PESSOAS COM DOENÇAS CARDIOMETABÓLICAS

Relatoria: Carla Maria Sampaio Ribeiro
Kaio Givanilson Marques de Oliveira
Francisco Marcelo Leandro Cavalcante

Autores: Antonio Aglailton Oliveira Silva
Jennara Cândido do Nascimento
Livia Moreira Barros

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Os aplicativos de saúde móvel (mHealth) têm contribuído na oferta de cuidados e informações em saúde, o que pode favorecer o monitoramento e gerenciamento de condições crônicas, como as Doenças Cardiometabólicas (DCM). No entanto, sua efetividade na promoção da saúde é afetada pela aceitabilidade do usuário sobre o produto, o que torna necessária a avaliação da usabilidade dessa ferramenta educativa para assegurar a sua funcionalidade e adequação ao usuário, objetivando promover educação em saúde qualificada. **Objetivo:** Avaliar a usabilidade do aplicativo móvel "VIVA+" para promoção da saúde de pessoas com DCM. **Método:** Trata-se de estudo descritivo e transversal, realizado no município de Redenção, Ceará, Brasil, no período de outubro a novembro de 2023. A amostra foi selecionada por conveniência, sendo constituída por 22 indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos e que possuíam diagnóstico de DCM. Na coleta de dados, utilizou-se questionário sobre o perfil sociodemográfico e o instrumento System Usability Scale (SUS), composto por 10 itens que avaliam a usabilidade e a aprendizagem do constructo. Para o cálculo da pontuação do SUS, subtraiu-se 1 da pontuação obtida nas questões ímpares e 5 nas questões pares. Os valores foram multiplicados por 2,5 para obter o escore total da avaliação do usuário. Posteriormente, foi realizada a média da soma de todos os escores totais obtidos. A média final foi analisada conforme a classificação adjetiva do SUS. O estudo foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (CAAE 37047620.1.0000.5576). **Resultados:** Dos 22 participantes, 17 (77,3%) eram do sexo feminino e cinco (22,7%) do sexo masculino, com faixa etária entre 19 e 70 anos. No que se refere à usabilidade do aplicativo, o escore total alcançado foi de 78,07, considerado como excelente, de acordo com a classificação adjetiva do SUS. Nas questões sobre o aplicativo, destacou-se que 10 (45,5%) gostariam de usar o aplicativo, 17 (77,3%) acharam as funções bem integradas e 18 (81,8%) discordaram da existência de inconsistência. **Conclusão:** O aplicativo apresentou nível de usabilidade satisfatório, indicando sua compreensibilidade, adequação e utilidade para os usuários. Com isso, demonstra-se o potencial desta ferramenta como tecnologia educativa a ser empregada junto às pessoas com DCM.