Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM JOVENS DE ESCOLA PÚBLICA NO NORDESTE BRASILEIRO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Leonardo da Conceição Pereira

Autores: Mariana de Sousa Oliveira
Jessica de Oliveira Rocha
Hellen Cristina Costa Torres
Sylmara de Almeida Pacheco

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A pobreza menstrual trata-se de uma situação de vulnerabilidade social em que menstruantes estão expostas ao redor do mundo, isso ocorre devido a falta de acesso à saneamento básico, banheiros e itens de higiene pessoal, adiciona-se, ainda, os absorventes menstruais para a utilização no dias de necessidade. OBJETIVO: Descrever uma ação prática de educação em saúde ocorrida em uma escola pública com adolescentes. RELATO DE EXPERIÊNCIA: Em outubro de 2023 fizemos atividades de educação em saúde na Escola do Mocambinho em Teresina, Piauí, Brasil em parceria com a equipe de atenção à saúde do posto da região e Secretária Municipal de Educação. Na oportunidade, fizemos exposições sobre o ciclo menstrual feminino, boas práticas na higienização da região íntima feminina, tipos de métodos de absorventes menstruais, tipos de métodos contraceptivos e esclarecimentos de dúvidas das jovens ouvintes. DISCUSSÃO: Durante a atividade, houveram momentos de troca, os quais foram necessários para entender a situação da necessidade das jovens e entender em que passo estão seus conhecimentos sobre seu corpo e como está sua posição social para que adquira subsídios para contornar a pobreza menstrual. Diante disso, percebemos, ainda, a fragilidade na expertise das alunas a respeito das situações corriqueiras de higienização e trocas de absorventes íntimos. De mesmo modo, foi demonstrado por meio de projeção os métodos anticoncepcionais mais baratos e acessíveis. CONCLUSÃO: As jovens necessitam de apoio para que a pobreza menstrual esteja pouco presente em suas vidas e busque evitar condições evitáveis em sua vida. Permitindo uma vida digna e longe de riscos à sua saúde.