

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PRÁTICAS INTEGRATIVAS A SAÚDE DO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA EXITOSA EM BARRA DO CORDA - MA

**Relatoria:** THIERRY DANTAS VIEIRA  
KAMYLLA LORRAYNE DOS SANTOS SOUSA  
DALLES RIAN OLIVEIRA SOUSA

**Autores:** SHARNAIANNY DA SILVA DOS SANTOS  
ISNAYARA DA ROCHA DE ALENCAR  
JÉSSICA KARINE TÁVORA DE SOUSA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Práticas Integrativas e Complementares são um tratamento aditivo ao tradicional, assim utilizam de técnicas específicas com vista na prevenção, recuperação e melhoria na qualidade de vida dos pacientes. Um dos principais problemas de saúde que afetam os idosos são as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Essas doenças tendem a se tornar mais comuns com o envelhecimento e podem causar incapacidades que dificultam a realização das atividades diárias. A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), publicada no Brasil estabelece diretrizes específicas e abrange a prevenção de doenças, a promoção, manutenção e recuperação da saúde e bem-estar. Objetivo: Proporcionar aos idosos de centros de promoção de saúde uma experiência com as práticas integrativas pela enfermagem, com enfoque na reflexologia podal. Metodologia: Este relato de experiência descreve uma prática de campo interdisciplinar de Saúde do Idoso e Práticas Integrativas realizadas desde novembro de 2022 em dois centros de cuidados de idosos em Barra do Corda-MA. A ação foi conduzida por alunos do 8º período do curso de Enfermagem da Faculdade do Centro Maranhense (FCMA/UNICENTRO) Resultados/Discussão: As ações de saúde incluíram palestras sobre Alzheimer, hipertensão, osteoporose e diabetes, seguidas de avaliações de pressão arterial e glicemia dos idosos. A reflexologia podal foi implementada como uma estratégia para promover relaxamento e aliviar o estresse dos participantes. Os idosos relataram se sentir valorizados e reconheceram a importância do projeto para seu bem-estar. Após as atividades, foi oferecido um lanche saudável com frutas e sucos, acompanhado de música e bingo, proporcionando um momento de socialização e alegria. Considerações finais: As atividades desenvolvidas têm contribuído significativamente para a promoção da saúde e bem-estar dos idosos, evidenciando o valor das práticas integrativas como complemento ao cuidado convencional. A experiência mostrou-se enriquecedora tanto para os idosos quanto para os estudantes de enfermagem, promovendo um ambiente de aprendizado e valorização mútua.