

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM A MULHER COM PRÉ-ECLAMPSIA
Relatoria: Joelson Rodrigues Farias
Autores: Irene Crislene da Fonseca Lobo
LOUISE ANGELICA SILVA DE CARVALHO
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: A pré-eclâmpsia é um transtorno que pode aparecer após a vigésima semana de gestação e se caracteriza pelo aumento da pressão arterial superior a 140x90 mmHg, presença de proteínas na urina e/ou comprometimento sistêmico ou de lesão em órgão alvo, além de anasarca por conta da retenção de líquidos. Entre os principais sinais clínicos observados na pré-eclâmpsia estão enjoos, vômitos, dor na parte superior do abdômen que irradia para os braços, dor de cabeça, problemas de visão (como visão embaçada), reflexos exagerados, respiração rápida e ansiedade. Diante desse contexto apresentado, visualiza-se a importância da enfermagem no manejo da gestante/puérpera hipertensa, realizando cuidados inerentes a enfermagem, bem como minimizar os problemas da pré-eclâmpsia. **Método:** Trata-se de um estudo qualitativo do tipo relato de experiência vivenciado por acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal do Pará, no mês de abril de 2024, em um hospital de referência em atendimento materno-infantil do Estado do Pará. A experiência foi fruto das aulas práticas do componente curricular Enfermagem na Saúde da Mulher na Atenção Hospitalar, do curso de graduação em enfermagem. **Resultados:** Durante a experiência, foi possível entender de forma detalhada os riscos gestacionais inerentes a uma gravidez, incluindo diversas alterações na saúde da mulher durante a gestação. Também ficou claro que a equipe de enfermagem desempenha um papel crucial no pré-natal, ao identificar precocemente possíveis complicações e orientar as gestantes sobre as recomendações necessárias para controlar os parâmetros gestacionais. A experiência ressaltou ainda para os acadêmicos a importância do conhecimento científico aliado aos cuidados direcionados às gestantes com pré-eclâmpsia. Os profissionais de saúde, especialmente os enfermeiros, são essenciais na assistência, tratamento e conforto das gestantes, garantindo cuidados de qualidade para a satisfação tanto da equipe quanto das pacientes. **Considerações Finais:** As práticas realizadas pelos acadêmicos de enfermagem em um setor de internação materno-infantil no Pará proporcionaram um conhecimento na realidade da assistência pré-natal e no cuidado de gestantes em situações de risco, como o caso de pré-eclâmpsia. Ademais, essa experiência ressaltou a necessidade de capacitação e sensibilidade por parte dos profissionais de saúde para atender às necessidades específicas das gestantes em todos os contextos.