

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE A SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA DA MULHER COM TRANSTORNO MENTAL: UMA REVISÃO

Relatoria: Vitória Alexandre Silva de Oliveira

Autores: Hilderlânia de Freitas Lima

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A saúde sexual e reprodutiva é reconhecida como parte fundamental da saúde do ser humano, tornando-a integral é fundamental para o seu desenvolvimento, bem como faz parte da Assistência Integral à Saúde da Mulher. As mulheres com transtornos mentais são vistas como incapazes para deliberar e desfrutar desses direitos, fazendo uma separação dos cuidados com a saúde sexual e reprodutiva da mulher com transtorno mental. Em relação à atuação e assistência do enfermeiro, não há disciplina específica sobre a sexualidade humana na maioria dos cursos desta graduação, abordando somente alguns aspectos, que dão subsídios insatisfatórios para a atuação do enfermeiro, produzindo profissionais desinformados e repletos de preconceitos, atenuado pelos estigmas referidos à mulheres em sofrimento psíquico. **Objetivo:** Averiguar na literatura científica como é a assistência de enfermagem frente a saúde sexual e reprodutiva da mulher com transtorno mental. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, com caráter descritivo, através das bases de dados Scielo e LILACS, por meio do cruzamento dos seguintes descritores: Saúde da Mulher, Saúde Mental, Transtornos Mentais e Enfermagem, utilizando o operador booleano AND. Incluíram-se os estudos disponíveis gratuitamente na íntegra publicados em português, inglês e espanhol de 2006 a 2023. Excluídas as produções duplicadas e com dados secundários. Obteve-se uma amostra final de 4 artigos. **RESULTADOS:** A saúde sexual e reprodutiva das mulheres com transtornos mentais é um tema muito complexo, visto que não se sabe totalmente o que essa mulher pensa ou suas vivências, há mulheres em adoecimento mental que têm uma sexualidade aumentada, outras que sequer pensam nisso. Em relação à doença mental existem muitos estigmas, pelo fato de a mulher ter um transtorno mental pensa-se que ela não tem uma vida sexual ou que não é necessário trazê-las para os serviços de saúde reprodutiva. O profissional enfermeiro é imprescindível em uma assistência integral a essas mulheres, mas ainda é comum que pessoas com transtornos mentais sejam vistas de forma negativa, com preconceito ou medo, somado à dificuldade de falar sobre sexualidade, resulta em uma assistência ineficaz, tanto da equipe multi, quanto da enfermagem. **CONCLUSÃO:** Torna-se necessário romper o estigma criado em torno da saúde sexual feminina e o adoecimento mental, visto que é necessário uma assistência integral à mulher, mesmo que esta possua algum transtorno mental.