

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO EXTENSIONISTA SOBRE PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Patrícia Regina Oliveira da Silva de Melo

Autores: Lillian Cruz Galindo
Kadja Elvira dos Anjos Silva Araujo

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O pé diabético é uma complicação comum em pacientes que possuem Diabetes Mellitus (DM). É consequência de alterações vasculares periféricas e/ou neurológicas, e a maior responsável pelos casos de amputações em membros inferiores. Como fomentadora do cuidado, a enfermagem é responsável pela educação em saúde dos pacientes e seus familiares, de incentivar o autocuidado e proporcionar uma assistência integral a estes pacientes, com avaliação contínua e personalizada, que se baseia em identificar os fatores de risco, monitorar níveis glicêmicos, a adesão ao tratamento e hábitos de vida saudáveis. Objetivo: Relatar a experiência de discentes de enfermagem na execução de uma ação extensionista do curso de enfermagem, de uma instituição de ensino superior em Recife - PE. Metodologia: Estudo descritivo tipo relato de experiência, realizado com base nas vivências de discentes diante da execução de uma ação extensionista sobre a prevenção do pé diabético. Foi realizada numa Unidade de Saúde da Família (USF) em Jaboatão dos Guararapes/PE, em maio/2024. O estudo não necessita de Comitê de Ética, pois se limita a relatar a experiência das discentes. Resultados: A ação foi realizada com idosos e demais usuários da USF que estavam na recepção da unidade, o que totalizou vinte pessoas. Os alunos expuseram um molde de pé diabético e fizeram perguntas sobre o tema. Diante das respostas, o assunto foi discutido e o molde foi utilizado para demonstrar os cuidados nos pés. Ao finalizar, houve a distribuição de folders sobre o tema. Observou-se que alguns idosos, inclusive os que relataram ser portadores da DM, possuíam pouco conhecimento acerca da doença, suas causas e consequências. No entanto, foi possível perceber o interesse dos mesmos em participar da palestra, e ao fim, o grupo expressou satisfação em aprender sobre o tema, assim como, referiram perceber a importância do aprendizado para sua saúde. Considerações Finais: É de suma importância o engajamento do enfermeiro no planejamento e execução de ações com foco na educação em saúde. Para os idosos, abordar sobre a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, como a DM, torna-se ainda mais importante, dado o risco determinado pela idade. A fim de reduzir os agravos provocados pela doença, a prevenção é a chave para uma assistência de qualidade, e o enfermeiro tem papel fundamental em oferecê-la e fortalecê-la, para que seja possível alcançar resultados positivos na saúde dos pacientes.