

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS JOGOS INTERNOS ESCOLARES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Janyelle Maria dos Santos

Erica Wylma da Silva

Autores: Pedro Henrique Ferreira Santos

Bruna Rykelly Ramos dos Santos

Andreivna Kharenine Serbim

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A assistência de enfermagem no desporto está atrelada à identificação das necessidades de saúde dos atletas, como técnicas de imobilizações, massagens, curativos e limpeza de ferimentos, além de ações de promoção de saúde. A inclusão da gestão do cuidado de enfermagem no ambiente esportivo possibilita melhores condições de cuidado à saúde aos envolvidos nas práticas físicas. Objetivo: Relatar a experiência e atuação de discentes de enfermagem, nos jogos internos de um instituto federal do Agreste de Alagoas. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre uma vivência prática ocorrida no dia 24 de novembro de 2023 por duas discentes de enfermagem, participantes de uma liga acadêmica multiprofissional em urgência e emergência, supervisionadas por uma enfermeira responsável. A vivência teve duração de 4 horas, tendo como público alvo atletas participantes dos jogos internos de um instituto federal. As modalidades esportivas praticadas no dia foram vôlei e futsal. Os materiais utilizados durante a vivência para os cuidados de enfermagem foram sacolas com gelo, gazes, luvas, ataduras, antisséptico, solução fisiológica 0,9%, algodão e gel para massagem. Resultados e discussão: As ocorrências que mais ocorreram durante o tempo de atividade decorrido dos jogos foram as escoriações na região de joelhos e as contusões em joelhos e tornozelos. Nessa perspectiva, a participação ativa das discentes no contexto esportivo contribuiu para o desenvolvimento e aprimoramento dos conhecimentos técnicos-teóricos aprendidos, haja vista que a atuação no campo esportivo revelou-se essencial para o entendimento de que a enfermagem pode desempenhar um papel crucial no ambiente esportivo, não apenas para a promoção da saúde e gerenciamento de lesões existentes, mas também, na educação em saúde e suporte emocional dos atletas. Considerações finais: A assistência de enfermagem durante as atividades esportivas não apenas garantem a segurança dos participantes, mas também promovem uma cultura de saúde e bem-estar entre os estudantes atletas. A experiência proporcionou um aprendizado significativo para o enriquecimento das habilidades e competências das discentes de enfermagem. A integração da enfermagem no contexto esportivo foi plenamente atingida, pois refletiu nos cuidados prestados e no fortalecimento da consciência sobre a importância da atuação da enfermagem nas atividades esportivas.