

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO EM SAÚDE PARA IDENTIFICAR FRAGILIDADES NA SAÚDE DOS PESCADORES DO MUNICÍPIO DE ACARAÚ

Relatoria: Karine Alana do Nascimento
Maria Rannielly da Silva Faustino

Autores: José Eliardo Fonteles Lima
Dennis Moreira Gomes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: a prática social da educação em saúde abrange uma proposta ativa de transformação no estilo de vida, influenciando a subjetividade do pensar, sentir e agir, destacando a promoção da saúde como fundamental para a melhoria do bem-estar dos indivíduos. A pesca desempenha um papel econômico importantíssimo no município de Acaraú, sustentando muitas famílias e comunidades locais. Levando em consideração as condições de trabalho adversas, os pescadores se tornam um grupo suscetível a uma série de problemas de saúde físicos e mentais. **OBJETIVO:** relatar a experiência da ação de saúde realizada com os pescadores na Colônia Z-02 no município de Acaraú-ce. **METODO:** em setembro de 2023, cinco residentes multiprofissionais de saúde da família e comunidade promoveram uma ação de saúde com o intuito de identificar e compreender as principais fragilidades e demandas em saúde dos pescadores, visando fomentar ações de promoção, proteção e prevenção em saúde desse grupo. A atividade contou com a participação de 20 homens, com idades variando entre 36 e 60 anos. Durante a atividade, foi realizada a educação em saúde que foi adaptada para abordar as questões específicas levantadas pelos pescadores durante o momento, verificação da pressão arterial, glicemia capilar, testes rápidos para sífilis, hepatite B e C, avaliação nutricional, avaliação da caderneta vacinal e orientações de saúde bucal. **RESULTADOS:** o momento permitiu aos pescadores compartilharem suas vivências, ampliando a consciência dos desafios que enfrentam e destacou a necessidade de abordagens específicas para melhorar sua saúde. O principal obstáculo é o acesso limitado aos serviços de saúde, devido à falta de preferência no atendimento e à necessidade de assegurar seu sustento. Isso demanda estratégias criativas para tornar os serviços mais acessíveis e adaptados às necessidades. Além disso, é crucial promover a conscientização sobre a saúde preventiva, visando alterar a mentalidade que associa o cuidado com a saúde à fragilidade. **CONCLUSÃO:** a ação realizada ressaltou a importância da educação em saúde como ferramenta para disseminar informações e serviços oferecidos pela APS. Houve satisfação por parte dos participantes ao final da ação, demonstrando esclarecimento sobre o tema abordado e adesão total às atividades propostas posteriormente.