

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO NA MITIGAÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM IDOSOS NO DOMICÍLIO

Relatoria: LUIZ PAULO MONTEIRO GOMES

Autores: Juliana Mitre da Silva
Lilian Bertanda Soares

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O envelhecimento da população iniciou-se no Brasil a partir de 1960 e a queda está dentre os principais problemas enfrentados por esse público. Estima-se que, a cada ano, cerca de 30% dos idosos com mais de 65 anos sofrem pelo menos uma queda. Ademais, a queda é a principal causa de morte acidental em idosos. **Objetivo:** Relacionar o papel do enfermeiro na mitigação dos fatores de risco para quedas em idosos no domicílio e suas principais medidas preventivas. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica a partir da seguinte pergunta norteadora: Quais as contribuições do enfermeiro para a mitigação dos fatores de risco para quedas em idosos no domicílio? As buscas foram realizadas nos meses de fevereiro a abril de 2024 na Biblioteca Virtual em Saúde. Incluiu-se os artigos em português, com textos completos disponíveis e com a data de publicação entre os anos de 2018 e 2023. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados; de outros idiomas, fora do corte temporal determinado; e, que não responderam a questão de busca. **Resultados/Discussão:** Foram identificados 392 artigos. Após a análise dos critérios adotados, restaram 14 artigos, dos quais foram discutidos em duas categorias temáticas: fatores de risco para quedas em idosos; e, contribuições do enfermeiros. As quedas são mais prevalentes em idosos com mais de 80 anos, do sexo feminino, com baixa escolaridade, disfunções visuais, que apresentam diminuição da velocidade de marcha, dependência moderada ou severa, falta de confiança em atividades, uso de medicamentos, histórico de quedas e múltiplas doenças. Os fatores extrínsecos que mais contribuem são: a iluminação inadequada, a presença de pelo menos um tapete, animais de estimação, móveis instáveis e banheiros mal equipados. O papel do enfermeiro engloba o fortalecimento da atenção ao idoso por meio de discussões multiprofissionais, treinamentos contínuos para cuidadores e familiares, uso de instrumentos adequados para a prevenção de quedas e ações educativas. Pode-se também, avaliar a mobilidade por meio do uso do teste de velocidade de marcha para avaliar o risco de quedas e manter a autonomia dos idosos. **Considerações finais:** Os enfermeiros são essenciais na mitigação dos fatores de risco para quedas em idosos pois suas contribuições incluem a avaliação de riscos, a implementação de medidas preventivas, a educação dos idosos e seus cuidadores, e a colaboração com outros profissionais de saúde.