

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: BENEFÍCIOS DA LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE FERIDAS

Relatoria: Daniela de Araújo Luz
Maria Eduarda Batista Felix
Maria Luiza De Andrade Vieira

Autores: Maria Samara Duarte Bezerra
Romeria Davina Vieira Veras
Pâmela Thayne Macêdo Sobreira

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A terapia com laser é considerada uma terapia não invasiva, indolor e não térmica. A luz monocromática é utilizada pelos profissionais como uma forma alternativa de tratamento de lesões. Os cuidados com pacientes que têm feridas são uma especialidade da enfermagem, sendo o profissional responsável por executar todas as etapas do cuidado, incluindo o acolhimento do paciente. A importância da laserterapia no tratamento de feridas está relacionada à sua fácil aplicação e baixo custo. Além disso, é um método com baixo índice de efeitos colaterais e com muitos efeitos benéficos. **Objetivo:** Analisar os benefícios da laserterapia no tratamento de feridas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foi realizada por meio da biblioteca virtual em saúde (BVS), através das bases de dados Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analyses and Retrieval System On-line (MEDLINE) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF). As palavras chave da busca foram os DeCS: cicatrização; feridas; terapia a laser. Combinados com o operador booleano "AND". Foram adotados os critérios de inclusão: artigos completos, publicados nos últimos 5 anos, nos idiomas inglês, português e espanhol. Foram excluídos: teses, monografias e trabalhos que não estavam em acordo com a temática. **Resultados e discussão:** A análise dos estudos evidenciou que o processo de bioestimulação provocado pela laserterapia ocorre em nível molecular, promovendo os principais efeitos fisiológicos que favorecem a cicatrização da ferida. Entre esses efeitos estão a ação anti-inflamatória, a revascularização e a contração da ferida. É possível concluir que as evidências destacam os principais benefícios da terapia com laser de baixa intensidade, como a melhora da cicatrização, a redução da dor, do edema e da inflamação. Além disso, essa terapia mostrou-se segura e bem tolerada pelos pacientes. No entanto, é importante ressaltar que os resultados podem variar conforme o tipo de ferida, os parâmetros de tratamento e as características individuais de cada paciente. **Conclusão:** A laserterapia é uma opção terapêutica promissora para o tratamento de feridas, demonstrando evidências de aceleração da cicatrização e melhora dos resultados clínicos. No entanto, mais pesquisas são necessárias para estabelecer diretrizes claras, protocolos específicos e os melhores parâmetros de tratamento para diferentes cenários clínicos, consolidando esses achados.