Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PRÁTICAS DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO PARTO HUMANIZADO

Relatoria: Rauana Bezerra Bispo

Autores: Anny Karollynne Cordeiro da Silva
Ester Vitoria de Paula Pimentel
Júlio Luiz Corrêa de Lima
Ana Virgínia Matos Sá Barreto

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A humanização no parto envolve atitudes acolhedoras e afetuosas por parte dos profissionais de saúde em relação parto e ao bebê. A enfermagem obstétrica desempenha um papel crucial, integrando cuidados humanísticos que favorecem a fisiologia do parto e introduzindo tecnologias que proporcionam cuidado e conforto à mulher, aliando habilidades e competências profissionais. Objetivo: Enfatizar as práticas de enfermagem que promovem um parto humanizado, destacando as intervenções eficazes para uma abordagem em melhorar os desfechos do parto e proporcionar uma experiência de nascimento satisfatória. Métodos: Trata-se de uma revisão integrativa do tipo descritiva, a partir de artigos científicos indexados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), publicados entre 2019 e 2024 nos idiomas português e inglês. A pesquisa foi realizada com os descritores: Parto Humanizado, Enfermagem Obstétrica, Cuidados de Enfermagem. Foram obtidos 221 artigos nas bases de dados previamente selecionadas, sendo que desses, foram utilizados 5 artigos para o desenvolvimento deste estudo, os quais atenderam ao objetivo da pesquisa e os critérios de inclusão e exclusão. Resultados e discussão: O parto humanizado é uma abordagem centrada na mulher, respeitando suas escolhas e necessidades físicas, emocionais e psicológicas, promovendo um ambiente acolhedor e seguro com intervenções mínimas. Na enfermagem, isso se reflete em técnicas de apoio ao parto natural, como massagens, exercícios de respiração, acompanhamento contínuo e incentivo ao contato pele a pele imediato entre mãe e bebê. Essas práticas visam não apenas à saúde física, mas também ao bem-estar emocional da família, facilitando a transição para a maternidade. Envolve a atuação do enfermeiro desde o pré-natal até o pós-parto, garantindo um cuidado contínuo e integrado. Considerações finais: As práticas de enfermagem humanizadas melhoram os desfechos do parto e proporcionam uma experiência positiva para as mulheres.