Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ENFERMAGEM PROMOVENDO SAÚDE: HUMANIZAÇÃO NO ENVELHECER

Relatoria: BRENA LOPES SARAIVA
MICHELLE RODRIGUES DA SILVA
EVANIELLY HOLANDA DA SILVA

Autores: Ana karolina Gomes da Silva
Ana Karollaine da Silva Holanda
Ana Julia Lima Silveira

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Com o envelhecimento da população, além de criar estratégias que permitam qualidade de vida na saúde do idoso é fundamental inseri-lo dentro de uma visão integral e individualizada, e personalizar a assistência de enfermagem dentro de sua realidade social para prover um cuidado integral. Objetivo: Relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem em uma atividade extensionista realizada em uma Instituição de Longa Permanência (ILP) do Ceará. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência vivenciado por uma acadêmica de enfermagem em uma atividade extensionista realizada em uma Instituição de Longa Permanência em um município no sertão central do Ceará. A instituição em sua capacidade máxima possui 36 idosos e é coordenada por uma comunidade católica do município. A ação consistiu em promover atividades lúdicas para os idosos institucionalizados. Inicialmente, para selecionar as atividades procurou-se compreender o perfil dos idosos. Foi identificado que a maioria estava em situação de abono familiar, todos possuíam doenças crônicas de base, seja hipertensão ou diabetes, 50% era acamado ou possuía restrição de movimentos. Pensando nas necessidades dos idosos e seguindo orientações dos profissionais da instituição, foram desenvolvidas atividades com músicas, que estimulasse a memória e o desenvolvimento motor através da dança. Optou-se por utilizar forró pé de serra por ter valor sentimental para eles. Para além da atividade lúdica também foi realizado aferição de sinais vitais e cuidados de higiene com os idosos. Resultado: Foi possível identificar que os idosos tinham bastante necessidade de atenção. Apesar de receber os cuidados adequados, eles ainda possuíam muito tempo ocioso. Dessa forma, tornam-se necessárias a realização de mais pesquisas nesse universo que abrange a temática do idoso humanizado. Referência: Siqueira, D. S.., Da Silva, E. F. ., & Folador, C. E. . (2023). IMPORTÂNCIA DA QUALIDADE DE VIDA NA SAÚDE DO IDOSO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. Revista Multidisciplinar Em Saúde, 62–69. https://doi.org/10.51161/integrar/rems/3646.