

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: FATORES ASSOCIADOS À OCORRÊNCIA DE DISFUNÇÃO SEXUAL NO CLIMATÉRIO

Relatoria: Mônica Frutuoso da Silva Oliveira

Teodoro Marcelino da Silva

Vivian de Oliveira Cavalcante

Autores: Glauberto da Silva Quirino

Cinthia Gondim Pereira Calou

Rachel de Sá Barreto Luna Callou Cruz

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O climatério é uma fase biológica do ciclo vital feminino que envolvem um conjunto de alterações físicas, emocionais, sociais, culturais e sexuais. Na esfera sexual, percebe-se que é muito frequente as mulheres manifestarem disfunções sexuais, sendo o desejo sexual a dimensão mais afetada. Assim, é de fundamental identificar os fatores que podem repercutir na vida sexual das mulheres climatéricas. Objetivou-se identificar, mediante a literatura científica, os fatores associados à ocorrência de disfunção sexual no climatério. Trata-se de revisão narrativa, cuja a busca de dados ocorreu no período abril a maio do corrente ano, nas seguintes bases científicas: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Base de Dado de Enfermagem e Web Of Science via portal de periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, utilizando a seguinte estratégia de busca: Women AND ("Sexual behavior" OR Sexuality OR "Quality of Life") AND Climacteric. Após o cruzamento, os estudos foram exportados para o Ryan-Rayyan Intelligent Systematic Review®. Foram aplicados os filtros: artigos completos e de acesso gratuito; publicados no idioma português, inglês ou espanhol. Foram incluídos na amostra os artigos que tratassem sobre o objeto de estudo, ao passo que os artigos repetidos ou duplicados foram excluídos. Assim, obtiveram-se doze artigos para compor a amostra final. Identificou-se que durante o climatério é muito prevalente as mulheres manifestarem disfunções sexuais, principalmente as mulheres climatéricas polissintomáticas na faixa etária de 51 a 55 anos, que apresentam um desempenho sexual insatisfatório. Desse modo, as evidências apontaram que a idade, a sintomatologia climatérica, com ênfase na redução estrogênica; a baixa escolaridade, a cor da pele, a presença de morbidades crônicas (hipertensão arterial crônica, diabetes mellitus, osteoporose e incontinência urinária) e as correções cirúrgicas do assoalho pélvico são os fatores que interferem na função sexual e sexualidade feminina, possibilitando a ocorrência de disfunções sexuais no climatério, que por vezes afeta de forma negativa a qualidade de vida das mulheres. Diante do exposto, percebeu-se que são diversos os fatores que estão associados a ocorrência de disfunções sexuais no climatério, o que enfatiza a necessidade de uma abordagem multidisciplinar pautada na integralidade, objetivando uma melhor qualidade de vida dessas mulheres.