

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDAR PARA CRESCER SAUDÁVEL: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE PUERICULTURA COLETIVA NA ESF

Relatoria: MARIANA RODRIGUES BEZERRA
ELIANY NAZARÉ OLIVEIRA

Autores: KARINE MARTINS NOBRE
ANTONIA GERMANA ARAUJO MARTINS

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A ESF é a porta de entrada prioritária do Sistema Único de Saúde (SUS), tendo esta como um de seus campos prioritários a atenção à saúde da criança (OLIVEIRA, MOREIRA, LUIZ. 2019). Nesse contexto, a Puericultura tendo seu papel de avaliação do crescimento e desenvolvimento saudável constitui um instrumento de cuidado essencial para o acompanhamento da saúde infantil (PEDRAZA, 2023). Assim, foi desenvolvido a puericultura coletiva como meio de realizar avaliação destas crianças e proporcionar momentos de trocas entre as mães. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma enfermeira enquanto mediadora da puericultura coletiva realizada na ESF. **MÉTODOS:** Este trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado em uma Unidade Básica de Saúde, e contou com em média 6 crianças, com faixa etárias de 1 a 6 meses, acompanhadas de suas genitoras. Desta forma, para o momento foi preparada a sala de forma acolhedora, como forma de acolher as mães e crianças. Inicialmente os bebês foram medidos e pesados individualmente. Após isso, houve o momento de educação em saúde, cujo foi abordado temas como: aleitamento materno exclusivo, marcos do desenvolvimento, primeiros socorros, sinais de alerta, prevenção de acidentes, apesar de alguns destes temas já estarem pré-estabelecidos, alguns foram surgindo ao decorrer do momento, esta ocasião foi rica em trocas de experiências, dúvidas e escuta qualificada. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Foi notório a satisfação das mães presentes no momento, cujas relataram sobre seus sentimentos em participar da puericultura coletiva, como maior segurança no cuidado, sensação de acolhimento e desejo em participar das puericulturas fornecidas pela unidade. Assim, foi notado que estas mães de fato se tornaram assíduas nas consultas, notou-se a preferência pelo aleitamento materno exclusivo e melhoria no vínculo entre equipe e pacientes. Apesar de saber o quanto este momento impactou de forma positiva, nota-se pouca adesão da comunidade em momentos de educação em saúde, deixando a desejar no número de participantes. **CONCLUSÃO:** Desta maneira, atividades como estas devem ser priorizadas e realizadas pela ESF, tendo em vista o seu papel fundamental no crescimento e desenvolvimento saudável das crianças, além disso, o fortalecimento de vínculo entre paciente-unidade. Assim, concluo com a enfermagem sendo essencial para a promoção da saúde infantil, tendo em vista a capacitação em realizar a consulta de puericultura de forma qualificada.