

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A SAÚDE ALÉM DOS MUROS: A ENFERMAGEM COMO LIDERANÇA NO PROJETO “ESF ITINERANTE”

Relatoria: MARIANA RODRIGUES BEZERRA

ELIANY NAZARÉ OLIVEIRA

Autores: KARINE MARTINS NOBRE

ANTONIA GERMANA ARAUJO MARTINS

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Atenção Primária à Saúde (APS) engloba ações de promoção, proteção, prevenção, diagnóstico, tratamento, reabilitação e manutenção da saúde. Conforme estabelecido na Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), a APS é designada para ser a principal porta de entrada e o ponto central no sistema de saúde, assim facilitar o acesso dos usuários a esse serviço é essencial, desta forma, o projeto “ESF ITINERANTE” foi desenvolvido para levar saúde às comunidades mais distantes da sede da Unidade Básica de Saúde (UBS). **OBJETIVO:** Relatar a experiência do programa “ESF ITINERANTE” vivenciada por uma enfermeira da APS. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência de uma enfermeira assistencialista sobre o programa “ESF itinerante”. As experiências foram vivenciadas de julho a novembro de 2023. O projeto foi idealizado devido às dificuldades de deslocamento dos pacientes, como obstáculos geográficos e falta de transporte, foram realizadas reuniões prévias para a criação do “ESF itinerante”. Este ocorria às sextas-feiras pela manhã, atendendo 5 comunidades com cronograma pré-estabelecido, o Agente Comunitário de Saúde (ACS) informava os usuários sobre o dia e local do atendimento, que contavam de 8 a 10 participantes. O momento seguia inicialmente com atividades de promoção da saúde, seguida de avaliação de peso, altura e sinais vitais, e pacientes que precisavam de atendimento de enfermagem eram acomodados em outro ambiente. Casos que necessitavam de assistência médica tinham consultas agendadas ou transporte disponibilizado de imediato. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** O ESF itinerante reduziu o número de atendimentos na UBS e incentivou hábitos de vida mais saudáveis nas comunidades. Ainda, fortaleceu o vínculo entre a equipe e os usuários, permitindo uma visão holística da comunidade. Porém, apesar da importância, destaca-se a dificuldade do profissional sair da unidade devido à alta demanda de pacientes e outras responsabilidades. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O projeto ESF itinerante trouxe benefícios para a comunidade e a equipe, diminuindo as demandas da UBS e fortalecendo os vínculos entre profissionais e usuários. Destaca-se o papel da enfermagem na liderança das atividades, promovendo saúde e realizando atendimentos e encaminhamentos necessários. O estudo reforça a importância de estratégias que utilizem recursos locais para levar saúde a todos, sendo um modelo que pode ser replicado em outras regiões para beneficiar mais usuários do sistema de saúde.