

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A PESSOA IDOSA E RELAÇÃO FAMILIAR.  
**Relatoria:** marília andreza de arruda  
**Autores:** Andrea Bernardino de Araújo  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Eixo 2: Ética, política e o poder econômico do cuidado  
**Tipo:** Dissertação

**Resumo:**

RESUMO: O Brasil passa por transição demográfica na qual a população idosa está crescendo em números e atingindo o topo da pirâmide etária, este fenômeno é impulsionado pelo aumento da expectativa de vida, idosos com condições crônicas demandam uma maior atenção a relação entre idosos e familiares é essencial para avaliar o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos. A troca de afeto, cuidado e apoio mútuo fortalecem os laços familiares e proporcionam uma velhice mais digna e feliz. O envelhecimento é um processo natural da vida e, fenômeno biológico, contínuo e abrangente que sofre influências de diversos fatores, incluindo aspectos emocionais e sociais muitas vezes, os idosos necessitam de cuidados e apoio da família para garantir seu bemestar e qualidade de vida. Essa relação é fundamental para proporcionar suporte emocional, social e físico, além de promover o envelhecimento saudável. Os familiares desempenham um papel formidável na vida dos idosos, principalmente no que diz respeito ao cuidado com a saúde, administração de medicamentos, auxílio nas atividades diárias, acompanhamento médico e suporte emocional. Além disso, a convivência familiar traz benefícios como a redução do isolamento social e a promoção do bem-estar emocional. É essencial que os familiares estejam vigilantes às necessidades dos idosos e busquem maneiras de proporcionar um ambiente saudável e acolhedor para eles. É importante também respeitar a autonomia e a individualidade dos idosos, incentivando a sua independência e participação nas decisões que dizem respeito à sua vida. Palavras-chave: Idosos, Família e Cuidado.