Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROJETO EXTENSIONISTA ENFERMAGEM NO ENSINO AO CÂNCER DE MAMA NAS ESCOLAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Andreza Ferreira Da Silva

Autores: Pedrina Helena de Oliveira Borges
Patrícia Cristina de Veras Souza Maia
Maria Helena de Lira Tenório
Renato Teixeira de Souza

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O câncer de mama é considerado um problema de saúde pública, e sua incidência segundo a pesquisa feita pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA) em 2019, aumenta conforme a idade, e a maior parte dos casos ocorre a partir dos 50 anos. Ademais, homens também desenvolvem o câncer de mama, mas estima-se que a incidência nesse grupo represente apenas 1% de todos os casos da doença. Além disso, o câncer de mama é pouco discutido nas escolas, visando sua maior incidência em adultos, tornando assim ações extensionistas de suma importância para a promoção e prevenção da saúde, ocasionando assim a propagação de conhecimento científico entre os indivíduos e desmistificação de mitos a cerca da problemática. Desta forma, a educação é um dos eixos que o enfermeiro ou estudante de enfermagem pode colocar em prática seus conhecimentos adquiridos e usá-los para impactar de forma positiva a sociedade. Objetivo: Descrever a experiência de um projeto de extensão realizado por acadêmicos com o objetivo de abranger o conhecimento de alunos e equipe multiprofissional no ambiente escolar. Metodologia: Utilizar-se do ensino em favor de fornecer informações para trabalhadores e alunos que atuam no âmbito escolar, realizado por 3 acadêmicos do curso de Enfermagem de um Centro Universitário de Olinda-PE. As informações prestadas abrangeram adolescentes e adultos. Além disso, foi abordado o que é câncer de mama, quais os sinais e sintomas, fatores de risco como: Idade, genética e radiação, exames que podem ser feitos como: Mamografia e ultrassom, tratamento, sendo ele local ou sistêmico, desmistificação de mitos, fim de cada ação foi realizado momentos de tirar dúvidas em que os indivíduos poderiam escrever no papel ou perguntar abertamente. Resultados/discussão: Ao longo da ação foi possível observar a falta de conhecimento em relação aos sinais e sintomas, idade que ocorre com mais frequência o câncer, quais exames e com que idade pode se fazer para que ocorra o diagnóstico e prevenção e qual o hospital de referência para ser tratado o câncer de mama. Considerações Finais: As ações do projeto de extensão tiveram como resposta a descostrução a cerca de mitos sobre câncer de mama, além da troca de experiência entre alunos, equipe multiprofissional e acadêmicos. Sendo assim, torna-se essencial o incentivo a produção e implementação de projetos a cerca da temática, visto que atualmente o número de indivíduos com câncer de mama vem crescendo.