

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: OFICINAS DE ATIVIDADES MANUAIS PARA IDOSOS
Relatoria: Letícia Malgarin Goulart
Ana Vitória Ferreira de Paula
Autores: Tainá Martins Augusto
Raquel Silveira Mendes
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Resumo **INTRODUÇÃO:** As atividades manuais para idosos é uma abordagem essencial para promover a saúde e o bem-estar em pessoas mais velhas. A participação em atividades ocupacionais estimulantes e socialmente envolventes ajuda a prevenir a depressão e a ansiedade, promovendo saúde mental e emocional dos idosos. **OBJETIVO:** Desta forma o objetivo deste estudo foi relatar a experiência vivenciada na promoção da saúde dos idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência vivenciado por acadêmicos de enfermagem, na disciplina Ensino clínico int. Saúde coletiva e saúde mental. Foram utilizados como recursos educativo: pinturas, desenho, quebra - cabeça, palavra cruzada e musicoterapia para estimular as habilidades cognitiva dos idosos. O presente estudo foi realizado em maio de 2024, em uma instituição de longa permanência para idosos. **RESULTADO/DISCUSSÃO:** Notou-se um ótimo aproveitamento pelo público atendido, onde avaliamos os efeitos das atividades manuais, através da concentração e busca dos idosos. No qual, comprovou-se que os materiais utilizados auxiliam na concentração, estímulo motor, e autonomia dos idosos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Concluímos que a experiência vivida favoreceu uma troca de saberes e aproximação entre o público e acadêmicos, assim trazendo benefícios mútuos. Dessa forma, comprovou-se, que as atividades manuais são pertinentes para uma longevidade com qualidade para os idosos e assim, fomentando autonomia.