

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM DA SAÚDE MENTAL MATERNA DURANTE O PRÉ-NATAL

**Relatoria:** Laécyo Nascimento Araújo

**Autores:** Natália Marques Silva Natália  
Leísse Mendes da Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A gestação é um período de muitas alterações na mulher, seja do ponto de vista psíquico, hormonal, físico ou social. Isto porque muitas mulheres podem apresentar transtornos de ansiedade, de humor e até mesmo quadros psicóticos puerperais nesta fase de suas vidas. O período gravídico-puerperal é a fase de maior incidência de transtornos psíquicos na mulher, necessitando de atenção especial para manter ou recuperar o bem-estar e prevenir dificuldades futuras para o filho. Objetivo: Identificar na literatura estudos que apontam sobre importância da abordagem da saúde mental durante o pré-natal. Método: Refere-se a uma revisão bibliográfica do tipo narrativa, foram utilizadas as bases de dados: Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências de Saúde (LILACS), a Scientific Electronic Library Online (Scielo) via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo utilizado para a escolha os seguintes descritores em saúde: Saúde Mental, Cuidado Pré-Natal, Gestantes, utilizando o booleano “and”. Os critérios para inclusão foram artigos que atendiam a temática e publicados no período de 2019 a 2024, disponíveis em língua portuguesa e no formato texto completo, na amostra final foram incluídos 07 artigos Resultados e Discussão: Os profissionais que atuam com gestantes devem vê-las com uma “concepção de pessoa humana”, procurar estabelecer mecanismos de interação que desvelem as verdadeiras necessidades e seus significados. Não devem assumir uma posição superior, vendo as gestantes como pessoas indefesas, fracas e submissas. Se o serviço e os profissionais assumirem essa posição de igualdade, respeito e confiança em relação às suas experiências e aprendizagens adquiridas, a relação será de desenvolvimento emocional e de crescimento mútuo. Portanto, o aspecto fundamental da assistência pré-natal eficiente, deve incluir o cuidar da mulher grávida considerando as suas necessidades biopsicossociais e culturais. Considerações finais: A abordagem a saúde materna encontra-se ainda pouco implementada durante a assistência devido a grande sobrecarga de atendimentos, os profissionais que atuam no pré-natal devem buscar estratégias para conseguir realizar essa implementação e busca qualificação para tal.