Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROJETO EXTENSIONISTA MUSICOTERAPIA EM AÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Agatha Helena Firmino da Silva
Lais Carolaine Gonçalves de Oliveira
Jenneffer Rayllany Monteiro

Autores: Maria Helena de Lira Tenório
Elizabete Barbosa de Lima
Reneis Paollo Lima Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A progressiva inserção das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde entende a importância de um cuidado individualizado, humanizado e qualificado ao usuário. Uma das vertentes das PICS é a Musicoterapia, que consiste em ouvir músicas que contêm batidas e melodias que auxiliam os indivíduos a atingirem um estado pacífico e a aliviar desconfortos, promovendo o bem-estar corporal e mental. Objetivo: Relatar experiências de vivências do projeto de extensão “Musicoterapia em Ação” vinculado ao Centro Universitário UNINOVO, localizado em Olinda, que propõe humanizar o atendimento de enfermagem e levar o bem-estar às comunidades. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência das ações de um projeto de extensão interdisciplinar onde foram realizadas práticas de humanização na comunidade de Peixinhos Os acadêmicos com fantasias de palhaço levaram músicas à escola, instrumentos musicais e coreografias para os alunos ali presentes. Resultados e discussões: A primeira ação ocorreu na creche Mãe Outra em conjunto com o projeto Saúde nas Escolas. Na Creche localizada no bairro de Peixinhos em Olinda, os acadêmicos levaram para as crianças da instituição informações importantes sobre a dengue com o uso de dinâmicas musicais. Na musicoterapia foram usados os instrumentos musicais como pandeiro e chocalhos que também foram distribuídos para as crianças acompanharem as músicas. Para escolha das músicas foi utilizado o critério de timbre, altura, intensidade e duração para além do divertimento levar a dimensão de ser sonoro-musical e causar alívio em possíveis desconfortos. Além da prática em campo, os extensionistas do projeto em parceria com a coordenação do curso de Enfermagem organizaram palestras de caráter informativo com profissionais da área de Práticas integrativas, para os alunos da instituição UNINOVO em Olinda. Considerações finais: As práticas Integrativas como a Musicoterapia restabelecem funções de indivíduos Enfermos ou em situações de desconforto para que eles possam ter uma melhor qualidade de vida através do tratamento, reabilitação e prevenção das enfermidades por meio da atuação de ações de Musicoterapia, ampliando também o conhecimento alcançado pelos acadêmicos durante a realização das ações do projeto. Implicações para a Enfermagem: contribuir para o desenvolvimento de um cuidado mais humanizado, levando os acadêmicos a construírem um pensamento crítico-reflexivo e atitudes que devem ser mantidas no seu futuro profissional.