Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DO MÉTODO CANGURU NO FORTALECIMENTO DO BINÔMIO MÃE-BEBÊ

Relatoria: Rayane Kelly Ramos de Souza
RAFAEL GALDINO BEZERRA
LUANA GONÇALVES DE SOUZA

Autores: ALEKSANDRA PEREIRA COSTA
KAYLANE DA SILVA PEREIRA
JANK LANDY SIMÔA ALMEIDA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Método Canguru, caracterizado pelo contato pele a pele entre mãe e bebê, fortalece o vínculo afetivo entre ambos. Desenvolvido na Colômbia nos anos 1970, essa técnica foi uma resposta às limitações hospitalares e altas taxas de mortalidade neonatal, sendo essencial em unidades neonatais. OBJETIVO: O objetivo deste resumo é destacar como o Método Canguru contribui para o fortalecimento do vínculo entre mãe e bebê. MÉTODO: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com triagem de documentos na base de dados Scielo, esta feita aos pares e de forma controlada, utilizando os descritores saúde do lactente, método canguru, mães. A coleta de dados secundários foi realizada em junho de 2024, identificando 10 artigos científicos, seguindo-se o refinamento a partir dos critérios texto completo, publicação nos últimos dez anos, disponibilidade na língua portuguesa, inglesa e espanhola; totalizando uma amostra de 6 documentos. Acrescentou-se pesquisa complementar não controlada para abranger documentos oficiais do Ministério da Saúde do Brasil, totalizando 2 documentos. Todas as etapas da Revisão estruturada de forma integrativa foram sequenciadas pelo protocolo de Ursi, 2005. DISCUSSÃO: O método canguru, é uma prática que envolve colocar o recém-nascido em contato direto pele a pele da mãe. O contato pele a pele tende a promover a liberação do hormônio oxitocina, também conhecido como hormônio do amor, promove não apenas o bem-estar físico do recém-nascido, mas também estabelece uma conexão emocional profunda. Além disso, contribui para o desenvolvimento saudável do bebê, tornando-se uma ferramenta crucial no cuidado neonatal humanizado. Esse contato diário também possui efeitos promissores na regulação térmica do bebê, promove uma boa amamentação de forma eficaz e também facilita o desenvolvimento neurocomportamental do RN. Além disso, para mãe o método inclui benefícios como redução de estresse e ansiedade, produzindo sentimento de segurança, competência e proximidade com seu filho, que por diversas vezes enfrentam desafios emocionais e fisiológicos, essa prática se mostra essencial para uma vida mais saudável e harmoniosa para ambos. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Destarte, o método mostra-se um bom indicador de melhoria dos indicadores de saúde neonatal e uma maior confiança materna no cuidado do bebê, se consolidando como uma excelente estratégia a ser utilizada na neonatologia moderna.