

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO EDUCATIVA SOBRE DCNT PARA ALUNOS DE UMA ESCOLA DO AGRESTE ALAGOANO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Lorraine Vitória dos Santos Damasceno

Autores: Miriam Matias da Silva Santos
Marlus Dilvo Melo Souza

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Segundo o Ministério da Saúde, as doenças crônicas são o maior problema de saúde pública da atualidade (Brasil, 2021). Com isso, o Ministério da Saúde priorizou a implementação de políticas de prevenção e promoção da saúde visando o combate das doenças crônicas não-transmissíveis (Brasil, 2021). Considerando que a maioria dos fatores de risco para doenças crônicas começa na adolescência e pode afetar a saúde, o ambiente escolar acaba se constituindo como uma área importante para a promoção da saúde, pois esse público está concentrado nesses ambientes (Oliveira-Campos et al., 2018). Desse modo, a Enfermagem desempenha um papel fundamental, uma vez que presta cuidados contínuos e integrais e, assim, promove iniciativas na promoção, prevenção e tratamento de doenças que se desenvolvem de forma sistematizadas e embasadas cientificamente. Objetivo: Relatar a experiência da ação de promoção à saúde para alunos do ensino fundamental de uma escola de um município do agreste alagoano. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, sobre uma intervenção em saúde realizada por acadêmicos de Enfermagem. A ação ocorreu entre os dias 15 e 22 de novembro de 2023, nas turmas de 9º ano de uma escola de um município do agreste alagoano. As atividades se direcionaram em dois eixos: I) Planejamento da atividade de modo sistematizado e fundamentado cientificamente levando em consideração o público-alvo. II) Execução das atividades educativas de promoção e prevenção de doenças crônicas não-transmissíveis, sendo distribuídas em palestra, entrega de folhetos e dinâmica lúdica, com o objetivo de incentivar os jovens na realização de atividade física, alimentação saudável e redução do uso de tabaco e drogas. Resultados: Tendo em vista que os hábitos e comportamentos são moldados com o tempo, o ambiente escolar é oportuno para práticas educativas de promoção e prevenção de doenças crônicas não-transmissíveis. Na ação desenvolvida na escola foram empregadas estratégias que objetivaram promover a saúde e a qualidade de vida. Dessa forma, os impactos foram significativos, com notável receptividade e participação dos alunos durante as discussões sobre o tema. Considerações finais: Este relato salienta a importância de iniciativas preventivas na promoção à saúde com o objetivo de promover futuras ações e políticas públicas. Essa intervenção mostra como a educação em saúde pode ser eficaz no combate dessas doenças e na saúde pública.