

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PAPEL DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DO DIABETES MELLITUS

Relatoria: Rafael Galdino Bezerra
Rayane Kelly Ramos de Souza

Autores: Nalenkya Rodrigues Zeferino Nascimento
Aleksandra Pereira Costa
Jank Landy Simôa Almeida

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A diabetes mellitus é uma doença crônica que se destaca pela sua alta prevalência e pelos impactos significativos na saúde pública mundial. Entre as diversas complicações associadas à diabetes, destacam-se problemas cardiovasculares, neuropatias, nefropatias e retinopatias, que podem levar a incapacidades graves e à redução da qualidade de vida dos pacientes. Para este contexto, a enfermagem desempenha um papel crucial na prevenção dessas complicações. **OBJETIVO:** Objetiva-se identificar na literatura científica nacional a expressão assistencial da enfermagem na prevenção de complicações do diabetes mellitus. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com triagem de documentos na Biblioteca Virtual em Saúde, feita aos pares e de forma controlada, utilizando os descritores enfermagem, complicações do diabetes, diabetes mellitus. A coleta de dados foi realizada em junho de 2024, identificando 138 artigos, a qual foi refinada a partir dos critérios texto completo disponível, publicados nos últimos dez anos, disponíveis na língua portuguesa, totalizando uma amostra de 7. **DISCUSSÃO:** A educação em saúde é crucial para promover a autonomia dos pacientes com diabetes mellitus e melhorar sua qualidade de vida. Utilizando recursos audiovisuais, palestras, oficinas educativas e consultas de enfermagem, é possível ampliar o entendimento sobre a doença e fomentar estilos de vida saudáveis. A visita domiciliar destaca-se por permitir um cuidado mais personalizado, facilitando a compreensão da realidade do paciente e a implementação de cuidados individualizados. É necessário que a enfermagem faça uma abordagem holística e individualizada ao paciente com diabetes mellitus, visando a melhoria da gestão da doença a fim de prevenir as inúmeras complicações causadas por essa doença, causando também, uma melhoria significativa na qualidade de vida dos pacientes por meio da promoção da saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a enfermagem desempenha um papel essencial na prevenção das complicações associadas ao diabetes mellitus, através de estratégias educativas e cuidados individualizados. Este estudo evidenciou a importância da educação em saúde promovida por enfermeiros, que inclui recursos audiovisuais, palestras, oficinas educativas e visitas domiciliares.