Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INFLUÊNCIA DA SAÚDE EMOCIONAL NO ÊXITO DO PROCESSO DE AMAMENTAÇÃO: IMPORTÂNCIA DA CONSULTORIA DE ENFERMAGEM

Relatoria: Mikely Rodrigues da Silva

Autores: Karina de Oliveira Regis
Heloiza Talita Adriano da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: são inúmeros os benefícios do aleitamento materno exclusivo, como redução de infecções ao recém-nascido, menores riscos de hemorragia nas puérperas e favorece formação de vínculos entre o binômio. Todavia, algumas mulheres enfrentam dificuldades na amamentação, o que afeta seu estado emocional com repercussões na redução da produção de leite. Nota-se que há o aumento da procura por serviços de consultoria em amamentação desenvolvidos por enfermeiros, inclusive com assistência à distância. Objetivo: descrever a experiência de enfermeira na assistência à amamentação por consultorias online. Metodologia: relato de experiência de consultorias à puérpera residente no interior do Rio Grande do Norte. As consultorias são realizadas por meio de reuniões síncronas via Google Meet, além do esclarecimento de dúvidas via WhatsApp. Os temas incluem posicionamento, boa pega, até cuidados com as mamas. Além disso, também foram abordadas a composição do leite, armazenamento e ordenha, bem como a importância da saúde física e psíquica da mãe. Discussão: a condição emocional da puérpera é uma necessidade prioritária, de modo que, as orientações repassadas pela equipe da maternidade possam ser realizadas de modo consciente e eficaz, a fim de evitar consequências indesejadas relacionadas ao cuidado ao recém-nascido no processo de amamentação. Relatos de má experiência no alojamento conjunto podem contribuir para a oferta precoce da chupeta. A maternidade é permeada de desafios, porém uma boa assistência é capaz de garantir melhor adaptação ao binômio. No acolhimento à puérpera, são oferecidas informações relevantes, inclusive a necessidade de observar o recém-nascido diante da fragilidade dessa nova vida em adaptação. Durante a assistência à puérpera, orientações para adesão à amamentação foram ofertadas, sendo possível identificar progressos. Foi realizado o acolhimento e observado satisfação da puérpera com a assistência prestada por meio de feedback. Consultorias posteriores foram realizadas para aperfeiçoar e esclarecer dúvidas. Considerações finais: a angústia apresentada pela puérpera constituiu-se como maior entrave ao sucesso do processo de amamentação. As concepções prévias e maus hábitos precisaram ser corrigidos, para que o processo de amamentação exclusiva se perpetue até o sexto mês de vida. Para o alcance desses objetivos, a consultoria online demonstrou ser eficaz com resultados semelhantes àqueles obtidos em atendimentos presenciais.