Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROGRAMA PÉ DIABÉTICO UMA LUZ PARA PREVENÇÃO E CICATRIZAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Aline Gomes Santos

Autores:

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O Pé Diabético é uma das complicações mais frequentes do Diabetes Mellitus, suas consequências podem trazer mudanças drásticas para a vida do indivíduo acometido, desde feridas crônicas, infecções até amputações de membros. O exame periódico dos pés propicia a identificação precoce e o tratamento oportuno das alterações encontradas. O programa Pé Diabético surgiu com objetivo de reduzir o número de amputações decorrentes da falta de controle do diabetes, ofertando atendimento especializado, visando à prevenção e o tratamento com equipes multiprofissionais constituídas por: angiologistas, endocrinologistas, nutricionistas, farmacêuticos, psicólogos e enfermeiros. Objetivo: Relatar a experiência de uma enfermeira frente a sua atuação no programa pé diabético, desenvolvido na policlínica de saúde do alto sertão. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência vivenciado por uma enfermeira no decorrer da sua atuação no programa pé diabético, desenvolvido na policlínica de saúde do alto sertão, localizada em Guanambi, Bahia. Resultados: Atuar no programa é gratificante, pois, ofertar educação em saúde e tratamento diferenciado com uso de coberturas especiais atrelado ao atendimento multiprofissional que levam a celeridade da cicatrização, evitando amputações e piora das lesões, transforma a vida dos pacientes, muitos desconhecem a existência de tratamentos alternativos e as medidas para prevenção. A enfermeira deve observar constantemente os parâmetros a serem seguidos e as complicações associadas a a patologia, a etiologia das lesões no pé do paciente diabético é multifatorial, e inclui complicações da neuropatia, vasculopatia, imunodeficiência e descontrole da glicemia, gerando elevada incidência de morte prematura diretamente associada ao alto risco de sofrer uma amputação maior em pelo menos um dos membros inferiores ao longo da vida. Considerações finais: Através da atuação no programa, é observado que além do impacto social na vida do usuário e da alta mortalidade associada às amputações, elas também estão relacionadas a altos custos diretos e indiretos para o sistema de saúde, ações assertivas como o programa pé diabético impactam positivamente na evolução do tratamento e da prevenção. Vale ressaltar que as enfermeiras devem estar em constante aperfeiçoamento realizando atualizações, para que possam proporcionar uma assistência de enfermagem qualificada e segura para o paciente.