

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA A PREVENÇÃO DE PÉ DIABÉTICO: REVISÃO NARRATIVA

**Relatoria:** Welton da trindade pinto  
Alessandra Nara Rodrigues dos Santos  
Izabella Braga da Costa

**Autores:** Jamille Cristina Ribeiro dos Santos  
Lívia Sthefany de Souza Nascimento  
Liwcy Keller de Oliveira Lopes Lima

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O pé diabético é uma complicação da Diabetes Mellitus (DM), que por sua vez trata-se de uma doença metabólica caracterizada por distúrbios na secreção ou ação da insulina, elevando os índices glicêmicos. Esta complicação é responsável por grande parte das internações e morbimortalidade dos portadores de DM, tendo como sintomas predominantes alterações funcionais, modificações anatômicas, problemas na circulação, feridas que podem não cicatrizar e culminar em infecções e/ou amputações. Objetivo: Identificar os principais cuidados de enfermagem na prevenção do pé diabético. Método: Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os descritores: "Cuidados de Enfermagem", "Pé diabético" e "Diabetes Mellitus", mesclados com o operador booleano "AND". Elegeram-se artigos relacionados à temática, publicados entre os anos de 2019 a 2024, em português e completos. Sendo excluídos teses, artigos duplicados e de acesso pago. Resultados: Considerando que o enfermeiro destaca-se pela assistência holística aos pacientes, o cuidado deve ser fundamentado na consulta de enfermagem completa e detalhada. As orientações em saúde devem ser focadas em identificar fatores de risco para o desenvolvimento do pé diabético e demais complicações, controlar os níveis glicêmicos, auxiliar na adesão ao tratamento farmacológico, estimular a prática de atividades físicas e alimentação saudável. Dessa forma, foi possível perceber que o exame físico dos pés, é fundamental para prevenir o pé diabético, por meio da inspeção e palpação, avalia-se a sensibilidade plantar, a qualidade da perfusão tissular, possíveis sinais de ulceração, alterações dermatofuncionais e a integridade da pele. Esta avaliação deve ser periódica e realizada por mais de um profissional capacitado para tal investigação, a fim de se ter pleno acompanhamento do caso clínico. Além disso, é importante que os pacientes sejam estimulados a prática do autocuidado, ensinando-os a manter os pés limpos, hidratados e evitar o corte de cutículas e calos. Conclusão: O enfermeiro em meio às demandas de cuidado ao paciente com pé diabético, deve estar adequadamente atualizado sobre as técnicas múltiplas de cuidado, assim seu papel tem grande relevância para a prevenção das complicações.